



**ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА  
О ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА  
ВОЗМЕЗДНОГО ОКАЗАНИЯ  
ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ**

г. Москва

Данный документ является официальным предложением (публичной офертой) Индивидуального предпринимателя Емельянова Романа Александровича о заключении договора возмездного оказания физкультурно – оздоровительных услуг и содержит все существенные условия предоставления услуг физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности.

В соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации (ГК РФ) в случае принятия изложенных ниже условий и оплаты услуг физическое лицо (действующее в своих интересах или в интересах своих несовершеннолетних детей), производящее акцепт данной оферты, становится Заказчиком. В соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ акцепт оферты равносителен заключению договора возмездного оказания физкультурно – оздоровительных услуг (Далее также – «Договор») на условиях, изложенных ниже.

В связи с вышеизложенным, рекомендуется внимательно ознакомиться с текстом данной публичной оферты.

Индивидуальный предприниматель Емельянов Роман Александрович, действующий от своего имени, именуемый в дальнейшем «Исполнитель», заключит Договор возмездного оказания физкультурно – оздоровительных услуг на нижеследующих условиях с любым дееспособным физическим лицом, именуемым для целей Договора возмездного оказания физкультурно – оздоровительных услуг – «Заказчик», и принявшим условия настоящей оферты путем совершения действий, указанных в разделе 8.

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

<b>1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ</b> .....	2
<b>2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ</b> .....	3
<b>Исполнитель обязан:</b> .....	3
Исполнитель вправе: .....	4
<b>3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЗАКАЗЧИКА</b> .....	4
Заказчик обязан: .....	4
Заказчику запрещается: .....	5
Заказчик вправе: .....	5
<b>4. ЦЕНА И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ</b> .....	6
<b>5. ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ УСЛУГ</b> .....	6
5.1. Порядок оказания услуги « <b>Индивидуальные занятия</b> »: .....	6
5.2. Порядок оказания услуги « <b>Групповые занятия</b> »: .....	7
5.3. Порядок оказания услуги « <b>Интенсивные занятия по акробатике</b> » .....	8
5.4. Порядок оказания услуг « <b>Свободная тренировка</b> ».....	8
<b>6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН</b> .....	8
<b>7. ФОРС-МАЖОР</b> .....	9
<b>8. СРОК ДЕЙСТВИЯ И ДОСРОЧНОЕ РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА</b> .....	9
<b>9. РАЗРЕШЕНИЕ СПОРОВ</b> .....	9
<b>10. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ</b> .....	10
<b>ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ</b> .....	11
<b>ПРЕЙСКУРАНТ НА УСЛУГИ</b> .....	20
<b>СЕКЦИИ YOURWAYS В ЗАЛЕ МИИТ</b> .....	20

СЕКЦИИ YOURWAYS В ЗАЛЕ Origym (м. Шоссе Энтузиастов) .....	22
СЕКЦИИ YOURWAYS В ЗАЛЕ РГУФК .....	24
СЕКЦИИ YOURWAYS В ЗАЛЕ Yourways West: г. Москва, ул. Кулакова, д. 20, стр. 1Д .....	25
<i>положения об акциях</i> .....	27
<i>заявление о получении травмы</i> .....	28
<i>заявление на посещение тренировок</i> .....	29
<i>заявление на посещение тренировок</i> .....	30
<i>заявление о возврате денежных средств</i> .....	31

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

### 1.1. ТЕРМИНЫ И ИХ ОБОЗНАЧЕНИЕ

1.1.1. **«Абонемент»** - документ, позволяющий посещать тренировки секции «Yourways» (далее также – «Секция») и использовать расположенные на его территории тренировочные площадки, спортивный инвентарь, оборудование, раздевалки, душевые комнаты в объемах, установленных в абонементе и Договором. При отсутствии указанных документов Заказчик не допускается к тренировкам.

1.1.2. **«Прейскурант»** – перечень предоставляемых Исполнителем физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг с указанием их стоимости, указанный в **Приложении № 2** и являющийся неотъемлемой частью Договора.

1.1.3. **«Срок действия Абонемента»** – срок действия физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг, приобретенных Заказчиком в соответствии с условиями, изложенными в Договоре и действующем Прейскуранте. Такие услуги носят срочный характер и должны быть использованы Заказчиком в течение установленного Исполнителем срока, закрепленного в Прейскуранте. По истечении установленного срока услуга считается оказанной Исполнителем надлежащим образом и в полном объеме. Заказчик, желающий и далее пользоваться предоставляемыми услугами, обязан оплатить услуги Исполнителя (приобрести абонемент) и своевременно их использовать в период действия приобретенных услуг.

1.1.4. **«Заморозка»** - услуга, предоставляемая Исполнителем для продления срока действия абонемента, при условии непосещения Заказчиком Секции на условиях, определённых в абонементе Заказчика. Условия, стоимость и порядок предоставления данной услуги закреплен Договором, а равно Прейскурантом (Приложение № 2).

#### 1.1.5. «Индивидуальные занятия»

- занятия, проводимые инструктором Исполнителя с Заказчиком в персональном порядке или в группах до 2 человек, по согласованию с Заказчиком, продолжительностью 90 минут в зависимости от специфики занятий, оформляемые в соответствии с условиями Договора. Продолжительность занятий может быть увеличена по запросу Заказчика в порядке, установленном настоящим Договором.

#### 1.1.6. «Групповые занятия»

- занятия, проводимые инструкторами Исполнителя с набранной группой не менее 7 человек продолжительностью от 60 до 90 минут в зависимости от специфики занятий, оформляемые в соответствии с условиями Договора.

В зависимости от физической и технической подготовленности заказчиков Исполнителя, групповые занятия делятся на:

**«Обычная группа»** - Групповые занятия для тренирующихся начального и среднего уровня физической и технической подготовки. Предоставление Услуг в данной группе предполагает собой организацию тренировочного процесса для развития начальных и общих теоретических, физических, координационных и технических навыков.

**«Профессиональная группа»** - Групповые занятия для тренирующихся, подготавливаемых к участию на спортивных соревнованиях и/или получению спортивных разрядов. Предоставление Услуг в данной группе предполагает собой организацию тренировочного процесса для развития специализированных теоретических, физических, координационных и технических навыков.

#### 1.1.7. «Ознакомительная тренировка»

- услуга, предоставляемая Исполнителем, выражающаяся в проведении бесплатной тренировки Заказчику при условии первого посещения секции Заказчиком, оформляемая в соответствии с условиями Договора.

#### 1.1.8. «Интенсивные занятия (интенсивы) по акробатике»

- Целевые занятия, проводимые инструкторами Исполнителя с набранной группой не менее 5 (пяти) человек, направленные на изучение и отработку определенного акробатического/паркур

элемента продолжительностью от 60 до 90 минут в зависимости от специфики занятий, оформляемые в соответствии с условиями Договора.

#### 1.1.9. «Свободная тренировка»

- услуга, выражающаяся в предоставлении Заказчику/ за плату, определенную настоящим Договором и приложениями к нему, права пользования оборудованием Исполнителя и гимнастическим залом в соответствии с графиком тренировочного процесса, оформляемая и оказываемая в соответствии с условиями настоящего Договора.

1.2. Исполнитель обязуется оказывать Заказчику, а в случае заключения Договора Заказчиком в отношении несовершеннолетнего лица, такому лицу (далее также – «Занимающийся»), физкультурно-оздоровительные услуги по проведению занятий по гимнастике (включая прыжки на батуте, спортивную гимнастику, воздушную гимнастику), акробатике, паркуру (система акробатических и прыжковых элементов, включающих в себя комплекс опорных прыжков (с постановкой рук и/или ног на спортивный снаряд/естественное препятствие), прыжков в длину и/или высоту выполняемых для преодоления полосы препятствий и/или отдельно стоящих спортивных/естественных снарядов и/или препятствий), стрейчингу (тренировочный процесс по растяжке скелетных мышц и сухожилий, включающий в себя комплекс физических упражнений, направленных на повышение растяжимости и пластичности скелетных мышц, основной целью таких упражнений является повышение мышечного тонуса и гибкости Заказчика/Занимающегося) и эквилибру в секции «Yourways» (далее также – «Услуги»), а Заказчик обязуется оплатить данные услуги в порядке, установленном Договором.

1.3. Исполнитель оказывает услуги по проведению занятий паркуром и акробатикой в соответствии с действующим законодательством и условиями Договора.

1.3.1. Услуги оказываются в спортивных залах, специально оборудованных для проведения занятий по гимнастике (включая прыжки на батуте, спортивную гимнастику, воздушную гимнастику), акробатике, паркуру, стрейчингу (растяжке) и эквилибру в секции «Yourways».

1.4. Место оказания Услуг определяется по месту нахождения Секции и ее спортивных залах, расположенных по следующим адресам:

- г. Москва, Сиреневый бульвар, дом 4;
- г. Москва, улица Новосущевская, 24;
- г. Москва, улица Шоссе Энтузиастов, 31 стр. 18.
- г. Москва, улица Кулакова, 20, стр. 1Д
- Точное расположение места нахождения Секции указано на сайте исполнителя:

[www.yourways.ru/zaly](http://www.yourways.ru/zaly)

1.5. Договор и Приложения к нему являются официальными документами и публикуются на сайте Исполнителя: [www.yourways.ru](http://www.yourways.ru). Исполнитель имеет право изменять и дополнять данный Договор и Приложения к нему без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом оповещение Заказчика и публикацию изменений и дополнений на сайте Исполнителя, а также в общедоступном месте на территории Секции не менее чем за 5 (пять) календарных дней до вступления таких изменений в силу. В случае внесения изменений, Исполнитель уведомляет о таких изменениях Заказчика путем (на усмотрение Исполнителя) направления ему СМС, звонка или электронным письмом, которые направляются в соответствии с данными, указанными в заявлении Заказчика (Образцы заявлений находятся на сайте Исполнителя, а также находятся в свободном доступе на месте проведения занятий), а также посредством размещения информации о внесении изменений в Договор и Приложения к нему в информационно-коммуникационной сети интернет в публичном порядке, в том числе на Сайте Исполнителя, включая следующие ресурсы: [www.yourways.ru](http://www.yourways.ru). и/или [www.vk.com/uwschool](http://www.vk.com/uwschool).

1.6. График проведения занятий указывается Исполнителем на официальном сайте Исполнителя: [www.yourways.ru](http://www.yourways.ru). Исполнитель вправе в одностороннем порядке изменять расписание и периодичность занятий с уведомлением Заказчика по телефону посредством СМС, звонка или путем размещения изменений в расписании на официальной странице Исполнителя в социальной сети «ВКонтакте»: [www.vk.com/uwschool](http://www.vk.com/uwschool).

1.7. Заказчик/Занимающийся посещает определенное в выбранном абонементе количество занятий, согласно условиям предоставления услуг, предусмотренным для выбранного абонемента. Стоимость Услуг указывается Исполнителем в Прейскуранте (Приложение № 2).

## 2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ

### Исполнитель обязан:

2.1. Предоставлять качественные Услуги, предоставляя для проведения занятий требуемое оборудование и снаряжение (за исключением спортивной одежды), а также квалифицированных инструкторов.

2.2. Обеспечивает рабочее состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования, используемого при оказании Услуг.

2.3. При проведении тренировки в спортивном зале Исполнитель обязуется предоставить

Заказчику/Занимающемуся место для переодевания и оборудованные шкафы для хранения личных вещей в количестве не более одного на каждое посещение.

2.4. Принимать своевременные меры по предупреждению и регулированию нарушения качества предоставляемых услуг. Своевременно информировать Заказчика об изменениях в структуре услуг, оказываемых по Договору, и условиях их оказания. В случае, если предусмотрена возможность «заморозки» услуги, предоставлять такую возможность по письменному заявлению Заказчика на срок, указанный им в заявлении, в соответствии с условиями, указанными в Прейскуранте (Приложение № 2), который является неотъемлемой частью Договора.

#### **Исполнитель вправе:**

2.5. В одностороннем порядке расторгнуть Договор в случае невыполнения Заказчиком/Занимающимся обязанностей и условий, предусмотренных Договором, а равно по другим основаниям, предусмотренным гражданским законодательством Российской Федерации.

2.6. Администрация оставляет за собой право заменять заявленного в расписании Групповых и/или Интенсивных занятий инструктора Исполнителя, а также вносить изменения в расписание групповых занятий.

2.7. Изменять режим работы и проведения тренировок в целом или отдельных залов и помещений, в связи с проведением в них различных мероприятий (соревнования, семинары и т.д.), в том числе переносить оплаченные Заказчиком занятия и/или продлевать действие Абонемента Заказчика/Занимающегося, в случае, если такие мероприятия влияют на срок действия Абонемента, при условии размещения информации на сайте Исполнителя, а также в общедоступном месте на территории Секции не менее чем за три дня до даты начала мероприятий

2.8. Исполнитель вправе направлять Заказчику любым способом (в том числе почтой, электронной почтой, через СМС-рассылку и т.п.) в период действия Договора, а также после прекращения его действия в течение не менее 10 лет, информацию, касающуюся деятельности Исполнителя, его услуг, специальных предложений и т.п. Заказчик вправе в письменном виде отказаться от получения указанной информации, направив письменный запрос Исполнителю не менее чем за 30 дней до даты прекращения рассылки.

### **3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЗАКАЗЧИКА**

#### **Обязанности Заказчика/Занимающегося:**

3.1. Заказчик обязан своевременно производить оплату Услуг на условиях, предусмотренных настоящим Договором.

3.2. Физические лица или их законные представители (для несовершеннолетних детей) обязаны пройти соответствующую процедуру регистрации: заполнение заявления на посещение тренировок, анкетных данных, оформление индивидуальных документов (пропуск, абонемент, разовый билет и т.п.). Для несовершеннолетних лиц обязательно наличие письменного разрешения родителей (усыновителей, опекунов) несовершеннолетних на оплату услуг Исполнителя и посещение Секции. Форма заявления родителей (усыновителей, опекунов) на посещение тренировок закреплена в приложении № 4 (приложение № 4.1, 4.2.) данного Договора. При несоблюдении вышеуказанной процедуры регистрации и/или не предоставлении вышеперечисленных документов, Исполнитель вправе не допускать Заказчика, в том числе несовершеннолетних лиц, в отношении которых заключён Договор, к занятиям до устранения таких недостатков.

3.3. Заказчик и/или Занимающийся обязан посещать занятия на условиях, определенных Прейскурантом цен и Договором.

3.4. Заказчик и/или Занимающийся обязан соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

3.5. Заказчик и/или Занимающийся обязан соблюдать Инструкцию по технике безопасности, установленные в соответствии с требованиями действующего Законодательства РФ, которые являются неотъемлемой частью Договора и указаны в Инструкции по технике безопасности (Приложение №1 Договора). Акцептом настоящей оферты Заказчик подтверждает, что ознакомлен и обязуется соблюдать указанные требования Инструкции по технике безопасности в течение всего срока действия абонемента Заказчика и/или Договора.

3.6. Заказчик и/или Занимающийся обязан на занятиях неукоснительно выполнять все указания инструктора, соблюдать рекомендации инструктора о продолжительности и интенсивности занятий.

3.7. Заказчик и/или Занимающийся обязан самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье/ здоровье своих тренирующихся детей и не ставить под угрозу здоровье окружающих. При наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов воздержаться от посещения тренировок. В противном случае Исполнитель вправе временно отстранить Заказчика и/или Занимающегося от посещения тренировок до полного выздоровления.



3.8. Заказчик и/или Занимающийся обязан посещать Секцию и занятия, по соответствующему абонементу, согласно расписанию Исполнителя, указанному на Сайте по адресу: <https://yourways.ru/raspisanie>, а индивидуальные - согласно расписанию и графику, согласованному с инструктором. При групповых, интенсивных занятиях («интенсивах») и/или индивидуальных тренировках, при опоздании Заказчика более чем на 10 минут инструктор вправе не допустить его к занятию.

3.9. Заказчик и/или Занимающийся обязан внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам.

3.10. Заказчик обязан сопровождать детей в возрасте до 14 лет, кроме случаев нахождения детей на соответствующих занятиях.

3.11. Заказчик и/или Занимающийся обязан по завершении занятий сдать ключ от шкафа в раздевалке, а также любое другое имущество Исполнителя, арендованное Заказчиком на время данного посещения занятия.

3.12. В случае утраты абонемента или другого имущества Исполнителя Заказчиком и/или Занимающимся, Заказчик обязан уплатить штраф, размер которого установлен действующим прейскурантом цен (Приложение № 2).

#### **Заказчику и/или Занимающемуся запрещается:**

3.13. Беспокоить других посетителей Секции при проведении тренировочного процесса, нарушать чистоту и порядок в помещениях спортивных залов Секции (в том числе в раздевалках, сантехнических помещениях, непосредственно в спортивных залах, а также подсобных помещениях), грубить, хамить, оскорблять посетителей Секции или инструкторов Исполнителя. В случае нарушения Заказчиком/Занимающимся указанных в настоящем пункте требований, Исполнитель вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от занятий и вывода за пределы Секции.

3.14. Посещать занятия при наличии у Заказчика/Занимающегося признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания, травм, включая повреждения костных/мышечных тканях, суставах. В противном случае Исполнитель вправе временно отстранить Заказчика/Занимающегося от посещения занятий до полного выздоровления.

3.15. Проводить инструктаж, давать рекомендации по занятиям другим посетителям Секции.

3.16. Употреблять на территории и в помещениях Секции алкогольные напитки, наркотические вещества, курить. В случае установления лиц, находящихся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, Исполнитель вправе применить меры к указанным лицам в виде отстранения от занятий и вывода за пределы Секции.

3.17. Посещать тренировки при наличии остаточного состояния алкогольного опьянения. Распространять (в том числе на безвозмездной основе), продавать, проносить на территорию спортивных залов Секции алкогольные напитки и наркотические вещества.

3.18. Использовать самостоятельно, без специального разрешения персонала Исполнителя музыкальную и иную электронную технику Исполнителя, а также технику, принесенную с собой.

3.19. Входить в служебные и прочие технические помещения, в том числе помещения предприятия, на котором располагается спортивный зал Исполнителя, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование без специального разрешения персонала Исполнителя, нарушать контрольно-пропускной режим предприятия, на территории которого располагаются спортивные залы Исполнителя. В случае, если в результате нарушения Заказчиком положений настоящего пункта будут начислены на Исполнителя пени, неустойки, штрафы уполномоченными на то органами Российской Федерации и/или будут предъявлены к Исполнителю требования имущественного или неимущественного характера от третьих лиц, пострадавших в результате виновных действий Заказчика, Заказчик обязуется возместить такие убытки Исполнителя.

3.20. Приводить с собой детей старше 6 (шести) лет в раздевалки, предназначенные для противоположного пола.

#### **Заказчик (в том числе в интересах Занимающегося) вправе:**

3.21. Требовать от Исполнителя предоставления качественных услуг в соответствии с условиями Договора.

3.22. Получать необходимую и достоверную информацию о работе Исполнителя и оказываемых Услугах.

3.23. Направлять Исполнителю свои мнения, предложения и рекомендации по каждому виду Услуг.

3.24. В случае утраты абонемента, восстановить его, при условии оплаты услуг по изготовлению абонемента согласно действующему прейскуранту цен.

3.25. Пользоваться возможностью «заморозки» услуг (продления действия Абонемента в связи с возникшими обстоятельствами), в соответствии с условиями, указанными в Прейскуранте (Приложение № 2) с обязательным согласованием данной услуги с Администрацией.

3.26. В случае окончания действия одного абонемент Заказчик вправе приобрести следующий абонемент на условиях, предусмотренных Договором, в течение всего срока действия Договора.

3.27. На усмотрение Заказчика Абонемент может быть переоформлен на другое лицо, при этом прежний абонемент аннулируется. Лицо, получившее абонемент в результате переоформления, обязуется пройти соответствующую процедуру регистрации в соответствии с требованиями Договора.

3.28. После посещения ознакомительной тренировки и до оплаты Абонемента в одностороннем порядке расторгнуть Договор.

#### 4. ЦЕНА И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

4.1. Услуги оказываются Исполнителем после оплаты Стоимости соответствующих услуг Заказчиком в соответствии Договором и Прейскурантом, за исключением первого посещения Заказчиком/Занимающимся Секции – ознакомительной тренировки. Стоимость Услуг рассчитывается, исходя из Прейскуранта цен на услуги секции «Yourways», указанного в приложении № 2 к данному Договору и являющегося его неотъемлемой частью.

4.2. Исполнитель вправе в одностороннем порядке изменять стоимость Услуг с уведомлением Заказчика по телефону посредством СМС, звонка и/или путем размещения изменений в стоимости Услуг на официальном сайте Исполнителя: [www.yourways.ru](http://www.yourways.ru), а также официальной странице Исполнителя в социальной сети «ВКонтакте»: [www.vk.com/uwschool](http://www.vk.com/uwschool) по усмотрению Исполнителя, но не позднее чем за 5 (пять) календарных дней до внесения таких изменений. НДС не исчисляется в связи с применением Исполнителем упрощенной системы налогообложения.

4.3. Ознакомившись с Прейскурантом и выбрав вид услуги, Заказчик приобретает у Исполнителя абонемент (в том числе на разовое посещение Секции) на оказание физкультурно- оздоровительных услуг, в соответствии с утвержденной формой. Заказчик оплачивает абонемент путём передачи наличных денежных средств в кассу Исполнителя или на расчётный счёт Исполнителя посредством безналичного платежа до начала оказания услуг (предоплата).

4.4. Исполнитель приступает к выполнению своих обязательств по данному Договору по факту посещения Заказчиком занятий Секции. Услуги оказываются при условии их полной оплаты Заказчиком. Осуществление оплаты услуг по Договору за Заказчика любым третьим лицом не изменяет права и обязанности Заказчика по Договору.

4.5. Заказчик имеет право на получение клубных карт Исполнителя в соответствии с условиями, изложенными на сайте [www.club.yourways.ru](http://www.club.yourways.ru).

4.6. Исполнитель вправе производить временное уменьшение стоимости абонементов (акции, скидки) на Услуги, указанные в настоящем Договоре, о чем уведомляет Заказчика, размещая на сайте Исполнителя соответствующую информацию по форме, установленной настоящим Договором (Приложение № 2.1. к Договору). В приложении № 2.1 устанавливаются условия проведения акции, в том числе срок проведения акции, стоимость абонементов, Услуги, входящие в условия акции, а также условия возврата денежных средств по абонементу, приобретенному по акции, в случае расторжения договора в части оказания Услуг в порядке, установленном Договором.

##### Порядок расчетов по безлимитным картам:

4.7. Тренировки по безлимитным картам Заказчиком оплачиваются в соответствии с пунктом 4.3. Договора.

4.8. Заказчику, нарушившему условия данного Договора и/или Инструкции по технике безопасности, в том числе в случае нарушения условий Договора и/или Инструкции по технике безопасности Занимающимся, денежные средства за неиспользованные занятия не возвращаются.

#### 5. ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ УСЛУГ

5.1. Порядок оказания услуги «**Индивидуальные занятия**»:

5.1.1. В соответствии с пунктом 3.2 Договора для оказания Услуги, Заказчик предоставляет Исполнителю необходимые для оформления абонемента документы;

5.1.2. Количество занятий в рамках Услуги, а также ее стоимость определяется в Прейскуранте в разделе «<http://yourways.ru/stoimost>».

5.1.3. Заказчику и/или Занимающемуся, по выбору Заказчика, предоставляется инструктор для проведения индивидуального занятия.

5.1.4. График посещения индивидуальных тренировок, основанный на графике тренировочного процесса, согласовывается непосредственно между Заказчиком и Инструктором, о чем дежурный администратор делает запись в журнале.

5.1.5. В случае, если инструктор Исполнителя ввиду загруженности графика посещения индивидуальных тренировок, не способен оказать услуги Заказчику/Занимающемуся, Исполнитель вправе предложить Заказчику другого инструктора, а в случае отказа Заказчика от предложенной замены – отказать Заказчику в предоставлении такой Услуги.

5.1.6. Индивидуальные тренировки Заказчиком оплачиваются в соответствии с пунктом 4.3.

Договора.

5.1.7. Если Заказчик/Занимающийся не пришел на тренировку и не предупредил об этом за 8 часов до начала тренировки администратора или Инструктора, то стоимость оплаченного им индивидуального занятия списывается с лицевого счета его абонемента.

5.1.8. Заказчик вправе отменить и/или изменить время начала проведения индивидуальной тренировки, уведомив об этом дежурного администратора Секции или Инструктора по телефону или лично не менее чем за 8 часов до занятия.

5.1.9. По запросу Заказчика продолжительность одной индивидуальной тренировки может быть увеличена. Увеличение продолжительности индивидуальной тренировки является дополнительной платной услугой, стоимость которой определяется Прейскурантом.

5.1.10. Услуга в продлении индивидуальной тренировки оказывается только после предварительной оплаты такой услуги в кассе Исполнителя.

5.1.11. Исполнитель вправе отказать в предоставлении услуги «Продление индивидуальной тренировки» в случае, если предоставление такой Услуги будет не соответствовать с Графиком индивидуальных тренировок. В случае отказа Исполнителя от предоставления услуги «Продление индивидуальной тренировки» плата за продления тренировки не взимается или возвращается, если такая услуга была оплачена ранее, в том же способом, которым такая услуга была оплачена. Решение об отказе в предоставлении Услуги может выносить администратор Исполнителя.

5.2. Порядок оказания услуги «**Групповые занятия**»:

5.2.1. В соответствии с пунктом 3.2 Договора для оказания Услуги, Заказчик предоставляет Исполнителю необходимые для оформления абонемента документы. После предоставления необходимой документации Заказчиком при оформлении других видов услуг дополнительного предоставления данных/документов не требуется;

5.2.2. Количество занятий, а равно срок действия абонемента установлены в Прейскуранте в разделе «<http://yourways.ru/stoimost>». и «<http://yourways.ru/yuridicheskaya-informatsiya>».

5.2.3. При первом посещении Секции Заказчиком до приобретения абонемента на групповые занятия или на разовое посещение группового занятия, Заказчику предоставляется право посетить бесплатную Ознакомительную тренировку. Услуги по проведению бесплатной Ознакомительной тренировки распространяется исключительно на групповые занятия.

5.2.4. При последующем приобретении абонемента услуга по проведению Ознакомительной тренировки не предоставляется.

5.2.5. Групповые тренировки Заказчиком оплачиваются в соответствии с пунктом 4.3. Договора.

5.2.6. Расписание групповых занятий размещено на официальном сайте Исполнителя: [www.yourways.ru](http://www.yourways.ru).

5.2.7. Заказчик вправе отменить запись на групповое занятие, уведомив об этом менеджера или администратора Исполнителя по телефону или лично не менее чем за 3 часа до начала соответствующего занятия. В случае несвоевременного уведомления или полного не уведомления Исполнителя о невозможности присутствовать на групповом занятии, стоимость занятия Заказчику не возвращается, а услуга считается оказанной Исполнителем в полном объеме, вследствие чего происходит соответствующее списание количества посещенных Заказчиком занятий по Абонементу.

5.2.8. Если групповое занятие было пропущено по вине Заказчика/Занимающегося, то стоимость оплаченного им группового занятия возврату или зачету, в случае приобретения нового абонемента, не подлежит, за исключением случаев, указанных в настоящем Договоре.

5.2.9. Пропущенное по уважительной причине Заказчиком или Занимающимся занятие может быть продлено и/или перенесено в рамках срока действия оплаченного Абонемента в соответствии с Расписанием занятий Исполнителя при предоставлении Заказчиком подтверждающих документов (больничный лист, командировочное удостоверение и т.п.), оформленных в установленном действующим законодательством Российской Федерации порядке, на следующих условиях:

- Для Занимающихся до 14 лет – в случае болезни или каникул;
- Для совершеннолетних Заказчиков – в случае служебной командировки или каникул.

5.2.10. При оказании Услуг, в том числе Услуг организации тренировочного процесса в «Профессиональной группе» Заказчику рекомендуется оформить любым удобным для Заказчика способом страховой полис с условиями о следующем объекте страхования - жизнь и здоровье Заказчика, как физического лица, при наступлении несчастного случая, болезни, инвалидности или смерти.

5.2.11. При оказании Услуг организации тренировочного процесса в «Профессиональной группе» Заказчик обязуется заполнить и предоставить Исполнителю на посещение тренировок. Отсутствие заявления на посещение тренировок в секцию является основанием для отказа Исполнителем в оказании соответствующих Услуг.

### **5.3. Порядок оказания услуги «Интенсивные занятия по акробатике»**

5.3.1. Услуга «Интенсивные занятия по акробатике» оплачивается Заказчиком в соответствии с пунктом 4.3. Договора.

5.3.2. В соответствии с пунктом 3.2 Договора для оказания Услуги, Заказчик предоставляет Исполнителю необходимые для оформления абонеента документы.

5.3.3. Количество занятий, а равно срок действия абонеента установлены в Прейскуранте, а также на сайте Исполнителя в разделе «<http://yourways.ru/stoimost>».

5.3.4. Заказчик вправе отменить Услугу, уведомив об этом менеджера Секции по телефону или лично не менее чем за 48 часов до начала занятия. В таком случае Заказчику возвращается пятьдесят процентов от стоимости отмененного занятия. Данное положение распространяется исключительно на услугу «Интенсивные занятия по акробатике».

5.3.5. Если Заказчик/Занимающийся не пришел на занятие и не предупредил об этом за 48 часов до начала тренировки менеджера Секции, то стоимость оплаченного им индивидуального занятия списывается с лицевого счета его абонеента.

### **5.4. Порядок оказания услуг «Свободная тренировка»**

5.4.1. К «Свободным тренировкам» допускаются Заказчики/Занимающиеся, чей теоретический, практический, физический и морально-волевой уровень подготовки позволяет пользоваться спортивным оборудованием вне групповых или индивидуальных занятий, в том числе в части осмотра оборудования на предмет технической исправности, подготовки места соскока, выполнения гимнастических и акробатических элементов.

5.4.2. При посещении «Свободной тренировки», Заказчик/Занимающийся самостоятельно отвечает за сохранность собственной жизни и здоровья при выполнении акробатических и/или гимнастических элементов, элементов паркура, а также использовании гимнастического оборудования и/или оборудования для паркура;

5.4.3. В соответствии с Договором, для предоставления Услуги, Заказчик обязуется вносить платежи за право требовать от Исполнителя предоставления предусмотренного настоящим Договором исполнения Услуги в установленных Договором и Прейскурантом количестве или объеме. Услуга «Свободная тренировка» оплачивается Заказчиком в соответствии с пунктом 4.3 Договора, на условиях и стоимости, предусмотренных Прейскурантом.

5.4.4. Количество занятий, а равно срок действия абонеента установлены в Прейскуранте в разделе «<http://yourways.ru/stoimost>».

5.4.5. Для оказания Исполнителем услуги «Свободная тренировка» Заказчик, при первом посещении тренировочного зала Исполнителя, обязан предоставить документы, указанные в пункте 3.2 Договора, после чего, при оплате Услуги, ему будет выдан абонеент, позволяющий в дальнейшем не проходить процедуру регистрации.

5.4.6. При окончании или утрате абонеента Заказчик при последующем посещении тренировочного зала обязуется вновь предоставить документы, указанные в пункте 3.2. Договора, либо восстановить абонеент, предоставив документ, удостоверяющий личность и оплатить стоимость услуги за восстановление абонеента, по цене, указанной в Прейскуранте в разделе «Дополнительные услуги.».

## **6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

6.1. В случае невозможности проведения тренировки по вине Исполнителя или обстоятельствам, не зависящим от сторон, Исполнитель обязуется провести тренировку в другой день.

6.2. На время проведения тренировок Исполнитель берёт на себя ответственность за причинение морального, материального вреда или вреда здоровью Заказчика/Занимающегося вследствие несоблюдения Исполнителем законодательства в сфере оказываемых услуг и данного Договора, некачественных и виновных действий инструкторов. До начала и после окончания занятий Исполнитель и инструкторы не несут какой-либо ответственности за причинение морального, материального вреда или вреда, причиненного здоровью Заказчика/Занимающегося.

6.3. Заказчик полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и/или состояние здоровья Занимающегося (Занимающихся) за исключением случаев, указанных в настоящем Договоре.

6.4. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Заказчика/Занимающегося, полученный в результате любых самостоятельных занятий, в том числе самостоятельных практик в залах Секции в случае ненадлежащего исполнения Заказчиком/Занимающимся требований Инструкции по технике безопасности (Приложение № 1), а равно причиненный в результате любых самостоятельных действий Заказчика, совершённых вопреки инструкциям и рекомендациям ответственного инструктора.

6.5. Заказчик подтверждает то, что он не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда, причиненного его здоровью или здоровью Заказчика и/или Занимающегося, если такой вред был получен в результате нарушения Инструкции по



технике безопасности (Приложение № 1), рекомендаций и инструкций инструкторов Исполнителя, требований Договора.

6.6. Заказчик несет материальную ответственность за повреждение, утрату и/или порчу оборудования и имущества, находящегося в месте проведения спортивных занятий, в том числе, если такие повреждение, утрата и/или порча оборудования и имущества Исполнителя были допущены по вине Занимающегося, в интересах которого Заказчиком был заключен Договор. Размер компенсации, возмещаемой Исполнителю, за причиненные Заказчиком повреждения равен причиненному ущербу.

6.7. Исполнитель не несет ответственности за утерянные или оставленные без присмотра вещи Заказчика.

6.8. Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный здоровью или имуществу Заказчика противоправными действиями третьих лиц.

6.9. За технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства г. Москвы, Исполнитель ответственности не несет.

6.10. В остальном, что не предусмотрено Договором, в случае ненадлежащего исполнения условий Договора одной из сторон, повлекшего неблагоприятные последствия для другой стороны, ответственность наступает согласно действующему законодательству Российской Федерации

## 7. ФОРС-МАЖОР

7.1. Стороны освобождаются от ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по Договору при возникновении непреодолимой силы, то есть чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, под которыми понимаются запретные действия властей, гражданские волнения, эпидемии, блокада, эмбарго, землетрясения, наводнения, пожары или другие стихийные бедствия.

7.2. В случае наступления этих обстоятельств, Сторона, узнавшая об указанных обстоятельствах, обязана незамедлительно уведомить об этом другую Сторону.

## 8. СРОК ДЕЙСТВИЯ И ДОСРОЧНОЕ РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА

8.1. Договор вступает в силу с момента акцепта настоящей Публичной оферты в порядке, установленном условиями данного Договора, а именно с момента направления Исполнителю заявления на посещение тренировок.

8.2. Договор, заключенный путем акцепта настоящей Публичной оферты, действует до срока действия приобретенного Заказчиком абонеента, за исключением случаев, предусмотренных Договором или действующим законодательством Российской Федерации.

8.3. По истечении срока действия Договора Исполнитель не предоставляет услуги по данному Договору, а Заказчик вправе пользоваться услугами Исполнителя и Секции только на основании вновь заключаемого Договора на оказание физкультурно - оздоровительных услуг и оплаты их стоимости.

8.4. Срок действия Договора может быть пролонгирован только в случае пролонгации действия абонеента при оплате физкультурно-оздоровительных услуг в соответствии с положениями данного Договора, а также при пролонгации абонеента в случае пропуска тренировок по вине Исполнителя.

8.5. Заказчик, вправе досрочно расторгнуть Договор, направив Исполнителю заявление (Приложение № 5) об отказе от исполнения Договора в части оказания Услуг, за исключением случаев, указанных в настоящем Договоре, при условии оплаты Исполнителю фактически понесенных им расходов, связанных с исполнением обязательств по данному Договору, при этом расходы Исполнителя, при оказании Исполнителем Услуг по проведению Индивидуальных, Групповых, Интенсивных тренировок, рассчитываются из количества посещенных Заказчиком тренировок стоимостью 1 000 (одна тысяча) рублей 00 копеек за каждое посещенное занятие, но не менее двадцати процентов от стоимости приобретенного Заказчиком абонеента.

8.6. В случаях досрочного расторжения Договора, в порядке, установленном в пунктах 3.28 и 3.29, а также в случае нарушения Заказчиком условий данного Договора и/или Инструкции по технике безопасности, возврат денежных средств не производится.

## 9. РАЗРЕШЕНИЕ СПОРОВ

9.1. Стороны будут стремиться к разрешению всех возможных споров и разногласий, которые могут возникнуть по Договору или в связи с ним в досудебном порядке.

Досудебный порядок считается соблюденным в случае направления одной из сторон в адрес другой стороны ценного письма уведомлением о вручении с изложением имеющихся претензий.

9.2. Споры, не урегулированные путем переговоров, передаются на рассмотрение суда по следующим правилам:

9.2.1 Спор, подведомственный суду Общей юрисдикции и относящийся к компетенции федерального суда Общей юрисдикции, подлежит рассмотрению в Мещанском районном суде г. Москвы.

9.2.2 Спор, подведомственный суду Общей юрисдикции и относящийся к компетенции мирового

суда Общей юрисдикции, подлежит рассмотрению соответствующим мировым судьей соответствующего участка, к территориальному ведению которого относится следующий адрес: 111672, Москва, ул. Городецкая 12/17 к.1.

9.3. Применимым правом считается право Российской Федерации.

## 10. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

10.1. Во всем, что не урегулировано Договором, подлежит применению действующее законодательство Российской Федерации.

10.2. Заказчик подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий спортом и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих тренировки вместе с ним.

10.3. Заказчик подтверждает свое согласие на обработку Исполнителем его персональных данных, т.е. на совершение действий по сбору, систематизации, накоплению, хранению, уточнению, использованию, уничтожению персональных данных.

10.4. К Договору прилагаются следующие Приложения, являющиеся его неотъемлемыми частями:

1. Инструкция по технике безопасности;
2. Прайс-лист;
- 2.1. Информация об акциях Секции;
3. Заявление о получении травмы;
4. Заявления на посещение тренировок:
  - 4.1. Заявление на посещение тренировок для лиц, достигших 18 лет;
  - 4.2. Заявление на посещение тренировок, заполняемое родителями лиц, не достигших 18 лет;
5. Форма заявления о возврате денежных средств в связи с расторжением Договора.

### Исполнитель:

Индивидуальный предприниматель: Емельянов Роман Александрович  
Юридический адрес: 111672, г. Москва, ул. Городецкая, д. 12/17, к. 1  
ОГРНИП 313774610900433  
ИНН 772082411937  
Телефон: 8 (495) 1353653

Индивидуальный предприниматель

\_\_\_\_\_/Емельянов Р.А.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

#### 1.1. К тренировкам допускаются:

- лица до 14 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физкультурой, в сопровождении одного из родителей;
- лица от 14 лет до 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физкультурой, с разрешения одного из родителей;
- лица от 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий физкультурой;
- одетые в спортивную одежду, соответствующую проводимому виду занятия.

#### 1.2. К тренировкам НЕ допускаются:

- лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- лица, болеющие инфекционными заболеваниями;
- лица, имеющие медицинские противопоказания к занятию спортом;
- запрещается находится на территории тренировочного зала с животными;
- не прошедшие Инструктаж по мерам безопасности;
- не выполнившие комплекса разминочных и разогревающих упражнений при проведении свободных тренировок;
- экипированные с нарушением требований безопасности;
- получившие травмы;
- создающие своим поведением угрозу жизни и здоровью других тренирующихся.

1.3. Заказчик/Занимающийся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, места нахождения кнопок активации систем оповещения при возникновении пожара, места нахождения аптек первой медицинской помощи.

1.4. Заказчик/Занимающийся обязуются соблюдать правила посещения предприятий, на которых расположен спортивный зал. Запрещается посещать технические или режимные помещения таких предприятий.

1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить инструктору или администратору спортивного зала.

1.6. Заказчику/Занимающемуся запрещается без разрешения инструктора, проводящего занятия в спортивном зале или на открытых спортивных площадках, заходить в зал, подходить к имеющемуся в спортивном зале или на открытых спортивных площадках оборудованию и инвентарю и пользоваться им.

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, удаляются из зала.

1.8. Находясь на территории Секции, необходимо соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим Посетителям, сотрудникам Секции, не допускать действий, создающих опасность для окружающих;

#### 1.9. Правила пользования раздевалками

1.9.1. Индивидуальный шкафчик в раздевалке предоставляется Заказчику/Занимающемуся во временное пользование на период его нахождения на территории Секции, и предназначен для размещения одежды, сменной обуви и других личных вещей Посетителя, за исключением ценных вещей Заказчика/Занимающегося или третьих лиц;

1.9.2. Ключ от шкафчика выдается Администратором и подлежит обязательному возврату после окончания занятий и пользования раздевалкой;

1.9.3. В случае утери ключа от шкафчика необходимо возместить стоимость утраченного ключа, в соответствии с Прейскурантом;

1.9.4. В раздевалке не разрешается:

- оставлять свои вещи вне шкафчика;
- оставлять в шкафчиках раздевалки ценные вещи, в том числе документы, технические средства (телефоны, плееры, ноутбуку и пр.), драгоценности и денежные средства. Ценные вещи подлежат передаче на хранение в индивидуальные ячейки, расположенные у администратора Секции. В случае оставления ценных вещей в шкафчиках раздевалок, Секция ответственности за утрату и/или обеспечение их сохранности или целостности не несет.

- оставлять ключ от шкафчика в замке, во время посещения занятий;

- оставлять свои вещи в шкафчиках после окончания занятий;

1.9.5. По окончании рабочего времени Секции, согласно режиму работы, все шкафчики в раздевалках открываются;

1.9.6. При посещении туалетов раздевалок необходимо соблюдать общие санитарные и гигиенические требования.

#### 1.11. Правила пользования душевыми комнатами/кабинами

1.11.1. Душевые раздевалок Секции предназначены только для лёгкого мытья после занятий. Максимальное время пребывания в душе не должно превышать 5-7 мин;

1.11.2. В часы наибольшей загруженности душевых соблюдать очередность их посещения;

1.11.3. Заказчик/Занимающийся приносит с собой все средства личной гигиены. Секция не выдает средства личной гигиены, в том числе полотенца. Запрещается приносить в душевые шампуни и моющие средства в стеклянной таре;

1.11.4. Посещение душевых должно производиться в приспособленной для этого прорезиненной обуви (сланцы, тапочки для душа и т.п.).

**1.11.5. В душевых не разрешается:**

- окрашивание волос;
- пользоваться бритвенными принадлежностями;
- проводить процедуры по уходу за кожей (скраб, масла, маски и пр.);
- мытье обуви и стирка вещей.

1.12. Заказчик/Занимающийся обязаны бережно относиться к имуществу Секции, а также третьих лиц, предотвращать поломки оборудования и незамедлительно сообщать о нарушениях Правил посещения Секции администратору;

1.13. Заказчику рекомендуется регулярно знакомиться с информацией, размещённой на информационном стенде;

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВОК**

2.1. Заказчик/Занимающийся обязан:

2.1.1. Изучить содержание настоящей Инструкции.

2.1.2. Перед началом тренировки переодеться в комфортную спортивную одежду и спортивную обувь при посещении занятий, при этом верхняя часть тела должна быть закрыта и соответствовать метеоусловиям, в случае проведения занятий на открытых спортивных площадках, снять с себя часы, цепочки, кольца, браслеты, сережки, острые заколки и другие посторонние предметы. Все ценные вещи, в случае их наличия, должны быть переданы администратору Секции на хранение в индивидуальной ячейке. Запрещается использование жевательной резинки во время проведения разминки и занятия.

2.1.3. Приходить за 10-15 минут до занятия, в целях подготовки к предстоящей тренировке, в том числе при проведении сборов и тренировок вне спортивного зала Секции.

2.1.4. С разрешения инструктора, проводящего занятия в спортивном зале, пройти в зал.

2.1.5. Во избежание травм пройти первоначальный инструктаж по технике безопасности в спортивном гимнастическом зале или на открытых спортивных площадках.

2.1.6. Перед началом тренировки на открытых спортивных площадках убедиться в отсутствии посторонних предметов и мусора на спортивной площадке, которые могут представлять опасность здоровью при проведении занятия, а в случае обнаружения – сообщить инструктору.

2.1.7. Посещать занятия, соответствующие техническому и физическому уровню подготовки.

2.1.8. Если допущено опоздание на занятие более чем на 10 минут, инструктор имеет право не допустить опоздавшее лицо, т.к. это может быть опасно для здоровья.

2.2. Запрещается присутствие посторонних третьих лиц, в том числе несовершеннолетних лиц, не участвующих в тренировочном процессе, на территории спортивного зала, за исключением специально отведенных для этого мест (холл перед спортивным залом, трибуны, иные места, отведенные исключительно для лиц, сопровождающих участников тренировок), во время проведения тренировочного процесса, что обуславливается повышением рисков травматизма, как среди тренирующихся, так и сопровождающих их третьих лиц. При присутствии с тренирующимися третьих лиц, в том числе родителей, опекунов и иных официальных представителей несовершеннолетних участников тренировочного процесса, сопровождающих несовершеннолетних, не участвующих в тренировочном процессе, такие лица обязуются не допускать несовершеннолетних, не участвующих в тренировочном процессе, к спортивным снарядам, а также обязуются следить за поведением таких несовершеннолетних. В случае, если условия настоящего пункта не будут исполняться надлежащим образом сопровождающими участников тренировок третьими лицами, родителями и опекунами, сопровождающих несовершеннолетних, не участвующих в тренировочном процессе, в том числе, если такие лица, не участвующие в тренировочном процессе, в том числе несовершеннолетние, будут мешать организации тренировочного процесса Исполнителя, то Исполнитель или уполномоченные представителя Исполнителя, ввиду повышающегося риска травматизма тренирующихся, а также третьих лиц, не участвующих в тренировочном процессе, вправе отказать таким сопровождающим третьим лицам, родителям, опекунам и сопровождаемым ими несовершеннолетним, не участвующих в тренировочном процессе, в нахождении на территории спортивного зала, а также отказать в оказании услуг лицу, чьи представители были нарушены требования настоящей инструкции по технике безопасности, в порядке, установленном Офертой. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК**

**3.1. Во время тренировок Заказчик/Занимающийся обязан:**

3.1.1. Соблюдать требования настоящей Инструкции;

3.1.2. Неукоснительно выполнять все указания инструктора, проводящего занятия;

3.1.3. При поточном выполнении упражнений (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, во избежание случайного травматизма тренирующихся;

3.1.4. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями



3.1.5. Использовать спортивный инвентарь, спортивные снаряды (в том числе снаряды для выполнения элементов паркура при проведении сборов и тренировок вне зала Секции) только с разрешения и под руководством инструктора, проводящего занятия, внимательно соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации оборудования.

3.1.6. Перед выполнением упражнения на спортивных снарядах вне зала убедиться в безопасности конструкции/инвентаря. Если имеются подозрения в целостности конструкции, ее безопасности, указать об этом инструктору.

3.1.7. Выполнять упражнения на спортивных снарядах, спортивном оборудовании (в том числе снаряды для выполнения элементов паркура при проведении сборов и тренировок на открытых спортивных площадках) только в присутствии инструктора, проводящего занятия и с его страховкой;

3.1.8. При выполнении элементов и прыжков, выполняемых согласно указаниям инструктора, соблюдать технику безопасности. Запрещается выполнять элементы, не соответствующие текущему уровню физической подготовки без разрешения и контроля инструктора.

3.1.9. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке во избежание столкновений;

3.1.10. В местах приземлений и соскоков со снарядов должны лежать гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной, а при проведении занятий на открытых спортивных площадках

– поверхность снарядов, а также места приземлений и соскоков со снарядов должны быть очищены от мусора и посторонних предметов;

### **3.2. Заказчикам/Занимающимся запрещается:**

3.2.1. Начинать тренировочный процесс без полноценной разминки.

3.2.2. Пользоваться аудиосистемой Исполнителя, в том числе включать на аудиосистеме Исполнителя музыкальные композиции или транслировать музыкальные композиции на территории спортивного зала посредством аудиосистемы Заказчика.

3.2.3. Стоять близко от других занимающихся, выполняющих упражнения;

3.2.4. Запрещается приступать к занятиям при незаживших травмах и общем недомогании;

3.2.5. Кричать, нецензурно выражаться и отвлекать других во время выполнения упражнений;

3.2.6. Выполнять упражнения на гимнастических снарядах, батуте сложные акробатические элементы без инструктора, проводящего тренировку, без страховочных тросов, оборудованного места соскока, обеспечивающего должную безопасность при приземлении, и иных страховочных элементов, минимизирующих риски получения травм;

3.2.7. Выполнять упражнения на неподготовленном снаряде или использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;

3.2.8. Производить самостоятельную разборку, сборку и ремонт спортивного оборудования и приспособлений;

3.2.9. Наносить ущерб имуществу Исполнителя, так и имуществу третьих лиц;

3.2.10. При отработке элементов паркура, в случае проведения сборов и тренировок на открытых спортивных площадках покидать тренировочную группу, в том числе для самостоятельной отработки элементов. В противном случае инструктор Секции, а равно Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Заказчика, полученный в результате любых самостоятельных занятий.

3.2.11. Самостоятельно давать инструкции и указания по выполнению элементов другим участникам тренировок и сборов Секции.

3.2.12. Проносить на тренировки в Секции любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно ароматизированные предметы и вещества, алкогольную и табачную продукцию.

### **3.3. Требования безопасности при проведении «Свободной тренировки»:**

3.3.1. Исполнитель допускает к тренировочному процессу на условиях Свободной тренировки исключительно Заказчиков/Занимающихся, чей теоретический, технический, физический и морально-волевой уровень подготовки позволяет самостоятельно пользоваться спортивным оборудованием вне групповых или индивидуальных занятий, в том числе в части осмотра оборудования на предмет технической исправности и готовности к использованию, подготовки места соскока, выполнении гимнастических/акробатических элементов и элементов паркура;

3.3.2. При посещении Свободной тренировки Заказчик/Занимающийся обязуется соблюдать требования настоящей инструкции по технике безопасности, а также самостоятельно отвечает за сохранность собственной жизни и здоровья при выполнении акробатических/гимнастических элементов, элементов паркура, пользовании спортивного оборудования;

3.3.3. Перед выполнением упражнений на спортивном, гимнастическом оборудовании Заказчик/Занимающийся должен осмотреть такое оборудование на предмет технической исправности, а в случае обнаружения таких недостатков – незамедлительно обратиться к администратору спортивного зала или дежурному тренеру для устранения выявленных недостатков;

3.3.4. Спортивное и гимнастическое оборудование должно использоваться строго по его прямому назначению, в том числе не допускается оборудование мест соскока, а равно использование спортивных матов для иных целей, как обеспечение безопасности при выполнении упражнений/соскока по завершении выполнения акробатических/гимнастических элементов.

3.3.5. Запрещается препятствовать выполнению упражнений другим участникам тренировочного процесса, в том числе, занимающимся на условиях Свободных, индивидуальных, групповых тренировок, в том числе запрещается по выполнению упражнений отдыхать в зоне соскока (сидеть, лежать, стоять, разговаривать по телефону и т.д.), поскольку это

может повысить риск получения травмы, как другими тренирующимися, так и непосредственно Заказчиком;

3.3.6. При выполнении/отработке спортивных/гимнастических элементов и/или элементов паркура, несоответствующих уровню подготовки Заказчика, рекомендуется обратиться за консультацией к инструкторам, тренерам Исполнителя, а также посещение Индивидуальных или групповых занятий, интенсивов в порядке и на условиях, определенных Договором.

3.3.7. В остальном, что не установлено настоящим разделом Инструкции по технике безопасности, регулируется положениями Договора и иными требованиями настоящей Инструкции по технике безопасности.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, возникновении кровотечений, а также при плохом самочувствии, Заказчик/Занимающийся обязан прекратить занятия и незамедлительно сообщить об этом инструктору или администратору спортивного зала.

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации (появление посторонних запахов, задымления, возгорания и т.п.) Заказчик/Занимающийся обязан немедленно сообщить об этом инструктору или администратору спортивного зала и действовать в соответствии с его указаниями.

4.3. При получении травмы Заказчик/Занимающийся обязан незамедлительно сообщить об этом инструктору или администратору спортивного зала.

4.4. При необходимости и возможности помочь инструктору или администратору спортивного зала оказать пострадавшему первую медицинскую помощь.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИЮ ЗАНЯТИЙ**

5.1. После окончания тренировок необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места.

5.2. Заказчик несет материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования и инвентаря, а также за утерю или порчу имущества третьих лиц. В случае утери ключа от шкафчика, номерка от гардероба, клубной карты необходимо обратиться к дежурному администратору и оплатить компенсацию, установленную Исполнителем, согласно прейскуранту. За ценные вещи, оставленные в раздевалках, Исполнитель ответственности не несет. Ценные вещи могут быть сданы на временное хранение администратору Секции.

#### **6. РИСКИ:**

При проведении тренировочного процесса на гимнастическом оборудовании или специализированных площадках для занятий дисциплиной «Паркур», в том числе при несоблюдении требований настоящей Инструкции, могут возникнуть риски возникновения следующих травм:

- защемление или раздавливание конечностей;
- порез;
- отрезание или разрубание;
- попадание под удар;
- укол или прокалывание;
- повреждение наружных тканей под действием трения;
- падение на оборудовании;
- падение с оборудования;
- столкновения;
- застревания частей тела и одежды Заказчика/Занимающегося;
- ожоги от трения о поверхность снарядов или страховочных матов;
- повреждение опорно-двигательного аппарата;
- повреждение мягких тканей.

#### **7. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ГИМНАСТИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ «БАТУТ»**

7.1. Для минимизации рисков получения травм при использовании гимнастического спортивного батута (далее также – «Батут») Заказчик/Занимающийся обязан соблюдать правила, установленные настоящим разделом Инструкции.

7.2. К отработке упражнений на Батуте не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также имеющие общее недомогание или травмы;

7.3. При использовании Батута не допускается одновременное нахождение нескольких тренирующихся на оборудовании, ввиду риска столкновения на поверхности Батута, в воздушном пространстве над батутом или месте соскока, в связи с чем Заказчик/Занимающийся обязуется убедиться в отсутствии других тренирующихся на таком оборудовании. Если оборудование занято другим тренирующимся, необходимо дождаться окончания упражнений предыдущего Заказчика/Занимающегося и приступать к выполнению упражнений только после того, как предыдущий Заказчик/Занимающийся покинет зону полотна Батута или зону соскока.

7.4. Перед началом работы с Батутом Заказчик/Занимающийся обязан убедиться в безопасности зоны соскока с оборудования, так, Заказчик/Занимающийся должен проверить наличие и правильность расположения гимнастических матов (их поверхность должна быть ровной, между матами не должно быть промежутков) в местах соскока с гимнастического снаряда, в поролоновой яме не должно находиться посторонних предметов, за исключением поролонового наполнителя или специально уложенных гимнастических матов для отработки упражнений и соскоков с Батута, обеспечивающих безопасность приземления тренирующихся. Также не допускается присутствия посторонних тренирующихся в местах соскока с Батута. По выполнении соскока с Батута Заказчик/Занимающийся обязан незамедлительно покинуть зону соскока во избежание столкновения с другими тренирующимися. Запрещается совершать

соскок с Батута в места, не обеспечивающие безопасность приземления Заказчика/Занимающегося, в том числе осуществлять приземления с Батута на конструкции из гимнастических матов с зазорами в местах укладки матов или превышающих по своей высоте более чем два метра от уровня полотна Батута, в том числе не допускается осуществлять приземления на стены или иные конструкции гимнастического зала.

7.5. Отработка упражнений на Батуте должно осуществляться исключительно под присмотром тренера или инструктора. Не допускается отработка сложных гимнастических упражнений и элементов самостоятельно без присмотра тренера или инструктора.

7.6. Перед началом выполнения упражнений на Батуте необходимо убедиться в исправности и безопасности Батута, в том числе убедиться в наличии защитных материалов на поверхности каркасной конструкции батута, а также пружин Батута, при этом не допускается нахождение тренирующихся под полотном или конструкцией Батута. При обнаружении неисправности оборудования Заказчик/Занимающийся обязуется незамедлительно уведомить об этом тренера, инструктора или администратора спортивного зала. Не допускается осуществлять упражнения на неисправном батуте до устранения выявленных неисправностей.

7.7. Заказчик/Занимающийся при выполнении упражнений на Батуте должен быть одет в спортивную форму – спортивные шорты, майка, гимнастическая обувь или плотные носки. Во избежание травм от трения незащищенных частей тела Заказчика/Занимающегося о полотно Батута рекомендуется носить спортивные штаны и кофту. Не допускается при отработке на Батуте упражнений находится в обуви с жесткой подошвой, а также в одежде, сковывающей движения Заказчика/Занимающегося, в том числе не допускается наличие аксессуаров или посторонних предметов в карманах при отработке упражнений на Батуте.

7.8. Во избежание рисков получения травм от растяжений, вывихов или переломов, перед каждым началом выполнения упражнений на Батуте Заказчик/Занимающийся должен быть подготовлен к предстоящей тренировке, а именно, Заказчик/Занимающийся должен отработать комплекс физических упражнений, направленных на разминку суставов Заказчика/Занимающегося, растяжку мышц и сухожилий Заказчика/Занимающегося, в противном случае, тренер или инструктор вправе не допускать Заказчика/Занимающегося до выполнения упражнений на снаряде до устранения вышеописанных недостатков.

7.9. Не допускается выполнять сложные гимнастические упражнения, если таковые не соответствуют уровню физической, технической или морально-волевой подготовки Заказчика/Занимающегося.

7.10. При обучении, отработке и выполнении гимнастических элементов на Батуте Заказчик/Занимающийся обязан в точности выполнять команды и/или требования тренера или инструктора, в том числе, при требовании тренера/инструктора прекратить выполнение упражнений.

7.11. При приземлении на рабочее полотно Батута следить за постановкой ног, в том числе, при выполнении гимнастических элементов, во избежание травм, необходимо контролировать голенисто для минимизации рисков получения травм от растяжения или вывихов, при отработке гимнастических элементов необходимо контролировать нахождение тела Заказчика/Занимающегося, а именно находится в центре полотна Батута, за исключением случаев отработки гимнастических элементов, подразумевающих соскок на гимнастические маты или поролоновую яму.

7.12. При выполнении гимнастических упражнений, подразумевающих собой сложное, ациклическое, вращательное движение вращение тела, при котором происходит отталкивание тела от полотна батута, полет с вращением тела и последующее его приземление (сальто вперед, назад, боковое и иные), Заказчику/Занимающемуся необходимо контролировать собственное положение тела в пространстве, как на рабочем полотне батута (в момент отталкивания от полотна батута, а также в момент приземления) так и в воздушном пространстве над Батутом:

- не допускать запрокидывания головы во время вращения;
- при выполнении сальто в группировке не допускать сведения коленей и приведение коленей к подбородку
- осуществлять приземление на полотно Батута не допуская полного разгиба в коленном суставе, т.е. приземляться мягко на носки ступней;
- в случае необходимости остановки выполнения упражнения в рабочей зоне батута (полотно батута) необходимо мягко и аккуратно согнуть ноги, пружинисто присесть;
- при выполнении упражнения расслаблять тело, утрачивать концентрацию за положением тела и конечностей;
- При приземлении или падении на рабочее полотно Батута выставлять под себя руки

7.13. При потоковой отработке упражнений на Батуте с другими тренирующимися, распространяются вышеперечисленные требования безопасности, в том числе в части нахождения на снаряде исключительно одного Заказчика/Занимающегося. При выполнении упражнения Заказчик/Занимающийся должен незамедлительно покинуть место соскока во избежание получения травм от столкновения с другими тренирующимися. Заказчик/Занимающийся, готовящийся к выполнению упражнений на Батуте в потоковом режиме должен дожидаться, когда предыдущий Заказчик/Занимающийся покинет место соскока и только потом приступать к отработке упражнений.

7.14. В случае, если тренер или инструктор приостанавливает потоковое выполнение упражнений запрещается нахождение на рабочей зоне Батута или месте соскока. Отработка упражнений возобновляется только при соответствующей команде тренера или инструктора.

7.15. В случае, если тренер или инструктор, проводящий соответствующую тренировку, осуществляет консультацию или пояснение по условиям выполнения упражнений, Заказчик/Занимающийся, получающий такую консультацию, должен прекратить выполнение упражнения и покинуть рабочую и/или конструкционную зону Батута, а также зону соскока, выслушать инструктора и только после этого возобновить отработку упражнений.

7.16. В случае, если Заказчик/Занимающийся выполняет упражнения по команде тренера или инструктора, Заказчик/Занимающийся не должен терять концентрации и контроля над собственным телом как на рабочей или конструкционной зоне Батута, в воздушной зоне батута, так и при приземлении в место соскока. В случае, если

Заказчик/Занимающийся не уверен в выполнении упражнения, рекомендуется прекратить отработку такого упражнения.

7.17. Если в момент выполнения упражнения, Заказчик/Занимающийся осознает, что не сможет выполнить тот или иной гимнастический элемент, ввиду физических или психологических причин, Заказчику/Занимающемуся рекомендуется постараться прекратить выполнение элемента, а если безопасное приземление невозможно, ввиду стадии выполнения элемента, необходимо постараться принять позицию тела, при которой будут минимизированы возможные травмы, в том числе, если этого требует сложившаяся ситуация, сгруппироваться, прижав подбородок к груди, колени прижать к плечам, а руками защитить голову. При этом не рекомендуется при падении выставлять руки или ноги по направлению движения падения, поскольку это может только увеличить риск получения травмы.

7.18. При получении травмы или установления факта получения травмы другим тренирующимся во время отработки упражнения как в рабочей зоне Батута, так и в месте соскока, незамедлительно уведомить об этом тренера или инструктора, а также, других тренирующихся, во избежание усугубления полученной травмы. Тренер или инструктор, а также тренирующиеся обязуются прекратить выполнения упражнений до транспортировки Заказчика/Занимающегося, получившего травму, в безопасную зону, в том числе для оказания пострадавшему первой медицинской помощи. При этом, в зависимости от полученной травмы, первую медицинскую помощь должны оказывать только соответствующие сотрудники Исполнителя или сотрудники медицинской службы. Во избежание риска усугубления полученной травмы, Заказчик/Занимающийся, а также другие тренирующиеся не должны самостоятельно оказывать первую медицинскую помощь, если у них нет соответствующих навыков, в том числе запрещается осуществлять транспортировку лица, получившего травму, в том числе, если такое пострадавший, ввиду полученной травмы, потерял сознание, без соответствующих распоряжений уполномоченных сотрудников Исполнителя или работников медицинской службы, также запрещается самостоятельно вправлять вывихи, смещения или переломы. Оказание первой медицинской помощи силами тренирующихся допускается только в том случае, если поблизости не оказалось уполномоченных сотрудников Исполнителя, а до прибытия работников медицинской службы или сотрудников Исполнителя есть риски ухудшения состояния пострадавшего лица, а равно если неоказание первой медицинской помощи может привести к смерти пострадавшего.

## **8. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ГИМНАСТИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ «ПЕРЕКЛАДИНА»**

8.1. Для минимизации рисков получения травм при использовании гимнастического спортивного оборудования «Перекладина» (далее также – «Перекладина») Заказчик/Занимающийся обязан соблюдать правила, установленные настоящим разделом Инструкции.

8.2. К отработке упражнений на Перекладине не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также имеющие общее недомогание или травмы

8.3. При использовании Перекладины не допускается одновременное нахождение нескольких тренирующихся на оборудовании, ввиду риска столкновения в рабочей зоне спортивного оборудования, в воздушном пространстве оборудования или месте соскока, в связи с чем Заказчик/Занимающийся обязуется убедиться в отсутствии других тренирующихся на таком оборудовании. Если оборудование занято, необходимо дожидаться окончания упражнений предыдущего Заказчика/Занимающегося и приступить к выполнению упражнений только после того, как предыдущий Заказчик/Занимающийся покинет рабочую зону оборудования и зону соскока.

8.4. Перед началом работы с Перекладиной Заказчик/Занимающийся обязан убедиться в безопасности зоны соскока с оборудования, так, Заказчик/Занимающийся должен проверить наличие и правильность расположения гимнастических матов (их поверхность должна быть ровной, между матами не должно быть промежутков) в местах соскока с гимнастического снаряда, а также в зоне соскока или рабочей зоне оборудования не должно находиться посторонних предметов, за исключением специально уложенных гимнастических матов для отработки упражнений и соскоков с Перекладины, обеспечивающих безопасность при отработке упражнений на Перекладине и приземления тренирующихся. Также не допускается присутствия посторонних тренирующихся в местах соскока. По выполнении соскока с Перекладины Заказчик/Занимающийся обязан незамедлительно покинуть зону соскока во избежание столкновения с другими тренирующимися. Запрещается совершать соскок с Перекладины в места, не обеспечивающие безопасность приземления Заказчика/Занимающегося, в том числе осуществлять приземления с Перекладины на конструкции из гимнастических матов с зазорами в местах укладки матов, в том числе не допускается осуществлять приземления на стены или иные конструкции гимнастического зала.

8.5. Отработка упражнений на Перекладине должна осуществляться в гимнастических накладках для минимизации риска соскальзывания с грифа перекладины исключительно под присмотром тренера или инструктора. Не допускается отработка сложных гимнастических упражнений и элементов самостоятельно без присмотра тренера или инструктора.

8.6. Перед началом выполнения упражнений на Перекладине необходимо убедиться в исправности и безопасности Перекладины, в том числе убедиться в надежности крепления стоек и тросов, а также грифа Перекладины. При обнаружении неисправности оборудования Заказчик/Занимающийся обязуется незамедлительно уведомить об этом тренера, инструктора или администратора спортивного зала. Не допускается осуществлять упражнения на неисправной Перекладине до устранения выявленных неисправностей.

8.7. Во избежание рисков получения травм от растяжений, вывихов или переломов, перед каждым началом выполнения упражнений на Перекладине Заказчик/Занимающийся должен быть подготовлен к предстоящей тренировке, а именно, Заказчик/Занимающийся должен отработать комплекс физических упражнений, направленных на разминку суставов Заказчика/Занимающегося, растяжку мышц и сухожилий Заказчика/Занимающегося, в противном случае, тренер или инструктор вправе не допускать Заказчика/Занимающегося до выполнения упражнений на снаряде до устранения вышеописанных недостатков.

8.8. Не допускается выполнять сложные гимнастические упражнения, если таковые не соответствуют



техническому и/или физическому уровню подготовки Заказчика/Занимающегося.

8.9. При обучении, отработке и выполнении гимнастических элементов на Перекладине Заказчик/Занимающийся обязан в точности выполнять команды и/или требования тренера или инструктора, в том числе, при требовании тренера/инструктора прекратить выполнение упражнений.

8.10. При приземлении в зону соскока следить за постановкой ног, в том числе, при выполнении гимнастических элементов, во избежание травм, необходимо контролировать голеностоп для минимизации рисков получения травм от растяжения или вывихов.

8.11. При выполнении гимнастических упражнений, подразумевающих собой сложное, ацикличное, вращательное движение вращение тела, при котором происходят отталкивание (срыва) тела от грифа перекладины, полет с вращением тела и последующее его приземление (сальто вперед, назад, боковое и иные), Заказчику/Занимающемуся необходимо контролировать собственное положение тела в пространстве, как в рабочей зоне оборудования, так и в воздушном пространстве над Перекладиной:

- не допускать запрокидывания головы во время вращения при выполнении сальто на соскоке с Перекладины;

- при выполнении сальто в группировке не допускать сведения коленей и приведение коленей к подбородку

- осуществлять приземление в зону соскока с перекладины, не допуская полного разгиба в коленном суставе, т.е. приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая, а в случае воздействия инерции на тело Заказчика/Занимающегося при приземлении, необходимо выполнять страховочный кувырок.

- Не допускается работать на Перекладине без магнезии;

- Не допускается без должной физической и практической подготовки, в том числе без инструктора, а также оборудованного места соскока выполнять двойные элементы;

8.13. При потоковой отработке упражнений на Перекладине с другими тренирующимися, распространяются вышеперечисленные требования безопасности, в том числе в части нахождения на снаряде исключительно одного Заказчика/Занимающегося. При выполнении упражнения Заказчик/Занимающийся должен незамедлительно покинуть место соскока во избежание получения травм от столкновения с другими тренирующимися. Заказчик/Занимающийся, готовящийся к выполнению упражнений на Перекладине в потоковом режиме должен дожидаться, когда предыдущий Заказчик/Занимающийся покинет место соскока и рабочей зоны Перекладины и только потом приступать к отработке упражнений.

8.14. В случае, если тренер или инструктор приостанавливает потоковое выполнение упражнений запрещается нахождение на рабочей зоне Перекладины или месте соскока. Отработка упражнений возобновляется только при соответствующей команде тренера или инструктора.

8.15. В случае, если тренер или инструктор, проводящий соответствующую тренировку, осуществляет консультацию или пояснение по условиям выполнения упражнений, Заказчик/Занимающийся, получающий такую консультацию, должен прекратить выполнение упражнения и покинуть рабочую и/или конструкционную зону Перекладины, а также зону соскока, выслушать инструктора и только после этого возобновить отработку упражнений.

8.16. В случае, если Заказчик/Занимающийся выполняет упражнения по команде тренера или инструктора, Заказчик/Занимающийся не должен терять концентрации и контроля над собственным телом как на рабочей или конструкционной зоне Перекладины, в воздушной зоне Перекладины, так и при приземлении в место соскока. В случае, если Заказчик/Занимающийся не уверен в выполнении упражнения, рекомендуется прекратить отработку такого упражнения.

8.17. Если в момент выполнения упражнения, Заказчик/Занимающийся осознает, что не сможет выполнить тот или иной гимнастический элемент, ввиду физических или психологических причин, Заказчику/Занимающемуся рекомендуется постараться прекратить выполнение элемента, а если безопасное приземление невозможно, ввиду стадии выполнения элемента, необходимо постараться принять позицию тела, при которой будут минимизированы возможные травмы, в том числе, если этого требует сложившаяся ситуация, сгруппироваться, прижав подбородок к груди, колени прижать к плечам, а руками защитить голову. При этом не рекомендуется при падении выставлять руки или ноги по направлению движения падения, поскольку это может только увеличить риск получения травмы.

8.18. При получении травмы или установления факта получения травмы другим тренирующимся во время отработки упражнения как в рабочей зоне Перекладины, так и в месте соскока, незамедлительно уведомить об этом тренера или инструктора, а также, других тренирующихся, во избежание усугубления полученной травмы. Тренер или инструктор, а также тренирующиеся обязуются прекратить выполнение упражнений до транспортировки Заказчика/Занимающегося, получившего травму, в безопасную зону. При этом, в зависимости от полученной травмы, первую медицинскую помощь должны оказывать только соответствующие сотрудники Исполнителя или сотрудники медицинской службы. Во избежание риска усугубления полученной травмы, Заказчик/Занимающийся, а также другие тренирующиеся не должны самостоятельно оказывать первую медицинскую помощь, если у них нет соответствующих навыков, в том числе запрещается осуществлять транспортировку лица, получившего травму, в том числе, если такое лицо, ввиду полученной травмы, потеряло сознание, без соответствующих распоряжений уполномоченных сотрудников Исполнителя или работников медицинской службы, также запрещается самостоятельно вправлять вывихи, смещения или переломы. Оказание первой медицинской помощи силами тренирующихся допускается только в том случае, если поблизости не оказалось уполномоченных сотрудников Исполнителя, а до прибытия работников медицинской службы или сотрудников Исполнителя есть риски ухудшения состояния пострадавшего лица, а равно если неоказание первой медицинской помощи может привести к смерти пострадавшего.

8.19. При отработке элементов на Перекладине запрещается становиться ногами на гриф, тросы или направляющие Перекладины, осуществлять самостоятельную регулировку высоты перекладины, ее технических характеристик, сборку или разборку соответствующего оборудования.

## **9. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ГИМНАСТИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ «БРУСЬЯ ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ЖЕНСКИЕ РАЗНОВЫСОКИЕ»**

9.1. Для минимизации рисков получения травм при использовании гимнастического спортивного оборудования «Разновысокие брусья» (далее также – «Оборудование», «Разновысокие брусья») Заказчик/Занимающийся обязан соблюдать правила, установленные настоящим разделом Инструкции.

9.2. К отработке упражнений на Разновысоких брусьях не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также имеющие общее недомогание или травмы

9.3. При использовании Разновысоких брусьев не допускается одновременное нахождение нескольких тренирующихся на оборудовании, ввиду риска столкновения в рабочей зоне спортивного оборудования, в воздушном пространстве оборудования или месте соскока, в связи с чем Заказчик/Занимающийся обязуется убедиться в отсутствии других тренирующихся на таком оборудовании. Если оборудование занято, необходимо дождаться окончания упражнений предыдущего Заказчика/Занимающегося и приступить к выполнению упражнений только после того, как предыдущий Заказчик/Занимающийся покинет рабочую зону оборудования и зону соскока.

9.4. Перед началом работы с Оборудованием Заказчик/Занимающийся обязан убедиться в безопасности зоны соскока с оборудования, так, Заказчик/Занимающийся должен проверить наличие и правильность расположения гимнастических матов (их поверхность должна быть ровной, между матами не должно быть промежутков) в местах соскока с гимнастического снаряда, а также в зоне соскока, в том числе в поролоновой яме или рабочей зоне оборудования не должно находиться посторонних предметов, за исключением специально уложенных гимнастических матов, или поролонового наполнителя для поролоновой ямы, для отработки упражнений и соскоков с Разновысоких брусьев, обеспечивающих безопасность при отработке упражнений на Разновысоких брусьях и приземления тренирующихся. Также не допускается присутствия посторонних тренирующихся в местах соскока. По выполнении соскока с Разновысоких брусьев Заказчик/Занимающийся обязан незамедлительно покинуть зону соскока во избежание столкновения с другими тренирующимися. Запрещается совершать соскок с Разновысоких брусьев в места, не обеспечивающие безопасность приземления Заказчика/Занимающегося, в том числе осуществлять приземления с Разновысоких брусьев на конструкции из гимнастических матов с зазорами в местах укладки матов, в том числе не допускается осуществлять приземления на стены или иные конструкции гимнастического зала.

9.5. Отработка упражнений на Разновысоких брусьях должна осуществляться в гимнастических накладках для минимизации риска соскальзывания с грифа Разновысоких брусьев исключительно под присмотром тренера или инструктора. Не допускается отработка сложных гимнастических упражнений и элементов самостоятельно без присмотра тренера или инструктора.

9.6. Перед началом выполнения упражнений на Разновысоких брусьях необходимо убедиться в исправности и безопасности Разновысоких брусьев, в том числе убедиться в надежности крепления стоек, а также жердей Разновысоких брусьев, в том числе проверить качество их крепления. При обнаружении неисправности оборудования Заказчик/Занимающийся обязуется незамедлительно уведомить об этом тренера, инструктора или администратора спортивного зала. Не допускается осуществлять упражнения на неисправных Разновысоких брусьях до устранения выявленных неисправностей.

9.7. Во избежание рисков получения травм от растяжений, вывихов или переломов, перед каждым началом выполнения упражнений на Разновысоких брусьях Заказчик/Занимающийся должен быть подготовлен к предстоящей тренировке, а именно, Заказчик/Занимающийся должен отработать комплекс физических упражнений, направленных на разминку суставов Заказчика/Занимающегося, растяжку мышц и сухожилий Заказчика/Занимающегося, в противном случае, тренер или инструктор вправе не допускать Заказчика/Занимающегося до выполнения упражнений на снаряде до устранения вышеописанных недостатков.

9.8. Не допускается к выполнению сложные гимнастические упражнения, если таковые не соответствуют техническому и/или физическому уровню подготовки Заказчика/Занимающегося.

9.9. При обучении, отработке и выполнении гимнастических элементов на Разновысоких брусьях Заказчик/Занимающийся обязан в точности выполнять команды и/или требования тренера или инструктора, в том числе, при требовании тренера/инструктора прекратить выполнение упражнений.

9.10. При приземлении в зону соскока следить за постановкой ног, в том числе, при выполнении гимнастических элементов, во избежание травм, необходимо контролировать голенисто для минимизации рисков получения травм от растяжения или вывихов.

9.11. При выполнении гимнастических упражнений, подразумевающих собой сложное, ациклическое, вращательное движение вращение тела, при котором происходят отталкивание (срыва) тела от жердей Разновысоких брусьев, полет с вращением тела и последующее его приземление (сальто вперед, назад, боковое и иные), Заказчику/Занимающемуся необходимо контролировать собственное положение тела в пространстве, как в рабочей зоне оборудования, так и в воздушном пространстве над Батутотом:

- не допускать запрокидывания головы во время вращения при выполнении сальто на соскоке с Разновысоких брусьев;

- при выполнении сальто в группировке не допускать сведения коленей и приведение коленей к подбородку
- осуществлять приземление в зону соскока с Разновысоких брусьев, не допуская полного разгиба в коленном суставе, т.е. приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая. а в случае воздействия инерции на тело Заказчика/Занимающегося при приземлении, необходимо выполнять страховочный кувырок.

- к использованию Разновысоких брусьев допускаются исключительно тренирующиеся женского пола, в том числе не допускаются к работе на Разновысоких брусьях тренирующиеся ненадлежащего уровня теоретической, физической и практической подготовки без соответствующей страховки тренерами, инструкторами Исполнителя. Так представители Исполнителя, в том числе тренерский состав Исполнителя вправе запрещать использование

Разновысокими брусьями, если имеются подозрения в отсутствии должной подготовки у Заказчика/Занимающегося.

9.12. При потоковой отработке упражнений на Разновысоких брусках с другими тренирующимися, распространяются вышеперечисленные требования безопасности, в том числе в части нахождения на снаряде исключительно одного Заказчика/Занимающегося. При выполнении упражнения Заказчик/Занимающийся должен незамедлительно покинуть место соскока во избежание получения травм от столкновения с другими тренирующимися. Заказчик/Занимающийся, готовящийся к выполнению упражнений на Разновысоких брусках в потоковом режиме должен дожидаться, когда предыдущий Заказчик/Занимающийся покинет место соскока и рабочей зоны Разновысоких брусков и только потом приступить к отработке упражнений.

9.13. В случае, если тренер или инструктор приостанавливает потоковое выполнение упражнений запрещается нахождение на рабочей зоне Разновысоких брусков или месте соскока. Отработка упражнений возобновляется только при соответствующей команде тренера или инструктора.

9.14. В случае, если тренер или инструктор, проводящий соответствующую тренировку, осуществляет консультацию или пояснение по условиям выполнения упражнений, Заказчик/Занимающийся, получающий такую консультацию, должен прекратить выполнение упражнения и покинуть рабочую и/или конструкционную зону Разновысоких брусков, а также зону соскока, выслушать инструктора и только после этого возобновить отработку упражнений.

9.15. В случае, если Заказчик/Занимающийся выполняет упражнения по команде тренера или инструктора, Заказчик/Занимающийся не должен терять концентрации и контроля над собственным телом как на рабочей или конструкционной зоне Разновысоких брусков, в воздушной зоне Разновысоких брусков, так и при приземлении в место соскока. В случае, если Заказчик/Занимающийся не уверен в выполнении упражнения, рекомендуется прекратить отработку такого упражнения.

9.16. Если в момент выполнения упражнения, Заказчик/Занимающийся осознает, что не сможет выполнить тот или иной гимнастический элемент, ввиду физических или психологических причин, Заказчику/Занимающемуся рекомендуется постараться прекратить выполнение элемента, а если безопасное приземление невозможно, ввиду стадии выполнения элемента, необходимо постараться принять позицию тела, при которой будут минимизированы возможные травмы, в том числе, если этого требует сложившаяся ситуация, сгруппироваться, прижав подбородок к груди, колени прижать к плечам, а руками защитить голову. При этом не рекомендуется при падении выставлять руки или ноги по направлению движения падения, поскольку это может только увеличить риск получения травмы.

9.17. При получении травмы или установления факта получения травмы другим тренирующимся во время отработки упражнения как в рабочей зоне Разновысоких брусков, так и в месте соскока, незамедлительно уведомить об этом тренера или инструктора, а также, других тренирующихся, во избежание усугубления полученной травмы. Тренер или инструктор, а также тренирующиеся обязуются прекратить выполнение упражнений до транспортировки Заказчика/Занимающегося, получившего травму, в безопасную зону. При этом, в зависимости от полученной травмы, первую медицинскую помощь должны оказывать только соответствующие сотрудники Исполнителя или сотрудники медицинской службы. Во избежание риска усугубления полученной травмы, Заказчик/Занимающийся, а также другие тренирующиеся не должны самостоятельно оказывать первую медицинскую помощь, если у них нет соответствующих навыков, в том числе запрещается осуществлять транспортировку лица, получившего травму, в том числе, если такое лицо, ввиду полученной травмы, потеряло сознание, без соответствующих распоряжений уполномоченных сотрудников Исполнителя или работников медицинской службы, также запрещается самостоятельно вправлять вывихи, смещения или переломы. Оказание первой медицинской помощи силами тренирующихся допускается только в том случае, если поблизости не оказалось уполномоченных сотрудников Исполнителя, а до прибытия работников медицинской службы или сотрудников Исполнителя есть риски ухудшения состояния пострадавшего лица, а равно если неоказание первой медицинской помощи может привести к смерти пострадавшего.

9.18. При отработке элементов на Разновысоких брусках запрещается становиться ногами на жерди, опоры, тросы или направляющие Разновысоких брусков, осуществлять самостоятельную регулировку высоты Разновысоких брусков, их технических характеристик, сборку или разборку соответствующего оборудования.

**ПРЕЙСКУРАНТ НА УСЛУГИ**

Гимнастический центр Yourways МИИТ (м. Новослободская)

**1. Абонементы во ВЗРОСЛЫЕ группы (от 14 лет).**

Наименование	Абонемент на 4 тренировки	Абонемент на 8 тренировок	Безлимитный абонемент на 1 мес
Обычная стоимость	<b>3500руб</b> 1тр – 875руб	<b>5500руб</b> 1тр – 687,5руб	<b>7000руб</b>
Акция: Моментальная покупка* (скидка 10%)	<b>3100руб</b> 1тр – 775руб	<b>4900руб</b> 1тр – 612,5руб	<b>6300руб</b>
Срок действия абонемента**	30 дней	30 дней	30 дней
Заморозка***	Нет	500руб/7 дней	Нет
Посещение больше 1 тренировки в день****	В счет абонемента	В счет абонемента	500руб/тренировка
<b>По КЛУБНЫМ КАРТАМ</b>			
Клубная карта Classic (скидка 5%)	3300руб	5200руб	6650руб
Клубная карта Silver (скидка 10%)	3100руб	4900руб	6300руб
Клубная карта Gold (скидка 15%)	3000руб	4700руб	5950руб
Клубная карта Black (скидка 25%)	2600руб	4100руб	5250руб

**2. Абонементы в ДЕТСКИЕ группы.**

<b>ОТ 7 ДО 14 ЛЕТ</b>				
Наименование	Абонемент на 4 тренировки	Абонемент на 8 тренировок	Безлимитный абонемент на 1 мес	Семейный (за 2-ух детей по 8 тренировок)
Обычная стоимость	<b>3200руб</b> 1тр – 800руб	<b>4900руб</b> 1тр – 612,5руб	<b>7000руб</b>	<b>8000руб</b> 1тр – 500руб
Акция: Моментальная покупка* (скидка 10%)	<b>2900руб</b> 1тр – 725руб	<b>4400руб</b> 1тр – 550руб	<b>6300руб</b>	<b>7200руб</b> 1тр – 450руб
Срок действия абонемента**	30 дней	30 дней	30 дней	30 дней
Заморозка***	Нет	500руб/7 дней	Нет	500руб/7 дней
Посещение больше 1 тренировки в день****	В счет абонемента	В счет абонемента	500руб/тренировка	В счет абонемента
<b>По КЛУБНЫМ КАРТАМ</b>				
Клубная карта Classic (скидка 5%)	3000руб	4700руб	6650руб	7600руб
Клубная карта Silver (скидка 10%)	2900руб	4400руб	6300руб	7200руб
Клубная карта Gold (скидка 15%)	2700руб	4200руб	5950руб	6800руб
Клубная карта Black (скидка 25%)	2400руб	3700руб	5250руб	6000руб
<b>ОТ 3 ДО 6 ЛЕТ</b>				
Обычная стоимость	<b>3900руб</b> 1тр-975руб	<b>5900руб</b> 1тр – 737,5руб	-	<b>10000руб</b> 1тр – 625руб
Акция: Моментальная покупка* (скидка 10%)	<b>3500руб</b> 1тр-875руб	<b>5300руб</b> 1тр – 662,5руб	-	<b>9000руб</b> 1тр – 562,5руб
Срок действия абонемента**	30 дней	30 дней	-	30 дней
Заморозка***	Нет	7 дней включено	-	7 дней включено
<b>По КЛУБНЫМ КАРТАМ</b>				
Клубная карта Classic (скидка 5%)	3700руб	5600руб	-	9500руб
Клубная карта Silver (скидка 10%)	3500руб	5300руб	-	9000руб
Клубная карта Gold (скидка 15%)	3300руб	5000руб	-	8500руб
Клубная карта Black (скидка 25%)	2900руб	4400руб	-	7500руб



25%)				
------	--	--	--	--

### 3. Индивидуальные тренировки.

Наименование	Разовая тренировка на 1 человека	Разовая тренировка на 2 человека (сплит)
Обычная стоимость	<b>2300руб</b>	<b>4000руб</b>

### 4. Дополнительные услуги.

Наименование	Стоимость
Восстановление абонемент	<b>100руб</b>

\* Приобретая абонемент в день посещения первой бесплатной тренировки, Заказчик получает скидку в размере **10%** от стоимости абонемент.

\*\* Срок действия абонемент строго ограничен периодом, указанным в настоящем прейскуранте. После окончания срока действия абонемент его дальнейшее использование невозможно.

Заказчик вправе продлить абонемент, если он или Занимающийся (в случае, если Заказчиком договор заключался в интересах несовершеннолетнего лица), не смог посещать тренировки по вине секции (травмы, полученные на занятиях по вине инструктора). Для подтверждения травмы на тренировке секции Yougways Заказчику необходимо заполнить "Бланк получения травмы", который он обязан получить у администратора зала в день получения травмы. В случае отсутствия указанного подтверждения получения травмы Заказчиком в секции Yougways, абонемент не продлевается.

Пропущенное по уважительной причине Заказчиком или Занимающимся занятие может быть продлено и/или перенесено в рамках срока действия оплаченного Абонемент в соответствии с Расписанием занятий Исполнителя при предоставлении Заказчиком подтверждающих документов (больничный лист, командировочное удостоверение и т.п.), оформленных в установленном действующим законодательством Российской Федерации порядке, на следующих условиях:

- Для Занимающихся до 14 лет – в случае болезни или каникул;
- Для совершеннолетних Заказчиков – в случае служебной командировки или каникул.

\*\*\* Услуга «Заморозка» - данная услуга – единственный способ продлить срок действия абонемент. Эта услуга продлевает срок действия абонемент на 7 дней и дает право Заказчику посетить 2 дополнительные тренировки взамен 2 пропущенных в течение срока действия данного абонемент тренировок. «Заморозка» - платная услуга, ее стоимость указана в прейскуранте выше. Для подключения услуги «заморозка» (для абонемент на 8 тренировок) следует обратиться по телефону в офис или к администратору зала во время тренировки.

\*\*\*\* По безлимитному абонементу совершеннолетний Заказчик вправе посещать не более одной тренировки в день. Посещения второй и последующей тренировки оплачивается дополнительно. Несовершеннолетний Занимающийся, в интересах которого Заказчиком заключен Договор, вправе по безлимитному абонементу посещать 2 (две) тренировки в день при условии наличия согласия Заказчика.

# ПРЕЙСКУРАНТ НА УСЛУГИ

Гимнастический центр Yourways Origum (м. Шоссе Энтузиастов)

## 1. Абонементы во ВЗРОСЛЫЕ группы (от 14 лет).

Наименование	Абонемент на 4 тренировки	Абонемент на 8 тренировок	Безлимитный абонемент на 1 мес
Обычная стоимость	<b>3500руб</b> 1тр – 875руб	<b>5500руб</b> 1тр – 687,5руб	<b>7000руб</b>
Акция: Моментальная покупка* (скидка 10%)	<b>3100руб</b> 1тр – 775руб	<b>4900руб</b> 1тр – 612,5руб	<b>6300руб</b>
Срок действия абонемента**	30 дней	30 дней	30 дней
Заморозка***	Нет	500руб/7 дней	Нет
Посещение больше 1 тренировки в день****	В счет абонемента	В счет абонемента	500руб/тренировка
<b>По КЛУБНЫМ КАРТАМ</b>			
Клубная карта Classic (скидка 5%)	3300руб	5200руб	6650руб
Клубная карта Silver (скидка 10%)	3100руб	4900руб	6300руб
Клубная карта Gold (скидка 15%)	3000руб	4700руб	5950руб
Клубная карта Black (скидка 25%)	2600руб	4100руб	5250руб

## 2. Абонементы в ДЕТСКИЕ группы.

### ОТ 7 ДО 14 ЛЕТ

Наименование	Абонемент на 4 тренировки	Абонемент на 8 тренировок	Безлимитный абонемент на 1 мес	Семейный (за 2-ух детей по 8 тренировок)
Обычная стоимость	<b>3200руб</b> 1тр – 800руб	<b>4900руб</b> 1тр – 612,5руб	<b>7000руб</b>	<b>8000руб</b> 1тр – 500руб
Акция: Моментальная покупка* (скидка 10%)	<b>2900руб</b> 1тр – 725руб	<b>4400руб</b> 1тр – 550руб	<b>6300руб</b>	<b>7200руб</b> 1тр – 450руб
Срок действия абонемента**	30 дней	30 дней	30 дней	30 дней
Заморозка***	Нет	500руб/7 дней	Нет	500руб/7 дней
Посещение больше 1 тренировки в день****	В счет абонемента	В счет абонемента	500руб/тренировка	В счет абонемента
<b>По КЛУБНЫМ КАРТАМ</b>				
Клубная карта Classic (скидка 5%)	3000руб	4700руб	6650руб	7600руб
Клубная карта Silver (скидка 10%)	2900руб	4400руб	6300руб	7200руб
Клубная карта Gold (скидка 15%)	2700руб	4200руб	5950руб	6800руб
Клубная карта Black (скидка 25%)	2400руб	3700руб	5250руб	6000руб

### ОТ 3 ДО 6 ЛЕТ

Обычная стоимость	<b>3900руб</b> 1тр-975руб	<b>5900руб</b> 1тр – 737,5руб	-	<b>10000руб</b> 1тр – 625руб
Акция: Моментальная покупка* (скидка 10%)	<b>3500руб</b> 1тр-875руб	<b>5300руб</b> 1тр – 662,5руб	-	<b>9000руб</b> 1тр – 562,5руб
Срок действия абонемента**	30 дней	30 дней	-	30 дней
Заморозка***	Нет	7 дней включено	-	7 дней включено
<b>По КЛУБНЫМ КАРТАМ</b>				
Клубная карта Classic (скидка 5%)	3700руб	5600руб	-	9500руб
Клубная карта Silver (скидка 10%)	3500руб	5300руб	-	9000руб
Клубная карта Gold (скидка 15%)	3300руб	5000руб	-	8500руб
Клубная карта Black (скидка 25%)	2900руб	4400руб	-	7500руб

**3. Индивидуальные тренировки.**

Наименование	Разовая тренировка на 1 человека	Разовая тренировка на 2 человека (сплит)
Обычная стоимость	<b>2300руб</b>	<b>4000руб</b>

**4. Свободные тренировки.**

Наименование	Разовая тренировка	Безлимитный абонемент на 1 мес
Обычная стоимость	<b>500руб</b>	<b>3900руб</b>

**5. Дополнительные услуги.**

Наименование	Стоимость
Восстановление абонемента	<b>100руб</b>
Магнитный пропуск	<b>100руб</b>
Утеря ключика от шкафчика	<b>500руб</b>

\* Приобретая абонемент в день посещения первой бесплатной тренировки, Заказчик получает скидку в размере **10%** от стоимости абонемента.

\*\* Срок действия абонемента строго ограничен периодом, указанным в настоящем прейскуранте. После окончания срока действия абонемента его дальнейшее использование невозможно.

Заказчик вправе продлить абонемент, если он или Занимающийся (в случае, если Заказчиком договор заключался в интересах несовершеннолетнего лица), не смог посещать тренировки по вине секции (травмы, полученные на занятиях по вине инструктора). Для подтверждения травмы на тренировке секции Yourways Заказчику необходимо заполнить "Бланк получения травмы", который он обязан получить у администратора зала в день получения травмы. В случае отсутствия указанного подтверждения получения травмы Заказчиком в секции Yourways, абонемент не продлевается.

Пропущенное по уважительной причине Заказчиком или Занимающимся занятие может быть продлено и/или перенесено в рамках срока действия оплаченного Абонемента в соответствии с Расписанием занятий Исполнителя при предоставлении Заказчиком подтверждающих документов (больничный лист, командировочное удостоверение и т.п.), оформленных в установленном действующим законодательством Российской Федерации порядке, на следующих условиях:

- Для Занимающихся до 14 лет – в случае болезни или каникул;
- Для совершеннолетних Заказчиков – в случае служебной командировки или каникул.

\*\*\* Услуга «Заморозка» - данная услуга – единственный способ продлить срок действия абонемента. Эта услуга продлевает срок действия абонемента на 7 дней и дает право Заказчику посетить 2 дополнительные тренировки взамен 2 пропущенных в течение срока действия данного абонемента тренировок. «Заморозка» - платная услуга, ее стоимость указана в прейскуранте выше. Для подключения услуги «заморозка» (для абонемента на 8 тренировок) следует обратиться по телефону в офис или к администратору зала во время тренировки.

\*\*\*\* По безлимитному абонементу совершеннолетний Заказчик вправе посещать не более одной тренировки в день. Посещения второй и последующей тренировки оплачивается дополнительно. Несовершеннолетний Занимающийся, в интересах которого Заказчиком заключен Договор, вправе по безлимитному абонементу посещать 2 (две) тренировки в день при условии наличия согласия Заказчика

# ПРЕЙСКУРАНТ НА УСЛУГИ

## СЕКЦИИ YOURWAYS В ЗАЛЕ РГУФК

### 1. Абонементы во **ВЗРОСЛУЮ** группу (от 14 лет).

Наименование	Абонемент на 4 тренировки	Абонемент на 8 тренировок	Безлимитный абонемент на 1 мес
Обычная стоимость	<b>3200руб</b> 1тр – 800руб	<b>4900руб</b> 1тр – 612,5руб	<b>6500руб</b>
Акция: Моментальная покупка* (скидка 10%)	<b>2900руб</b> 1тр – 725руб	<b>4400руб</b> 1тр – 550руб	<b>5800руб</b>
Срок действия абонемента**	30 дней	30 дней	30 дней
Заморозка***	Нет	500руб/7 дней	Нет
<b>По КЛУБНЫМ КАРТАМ</b>			
Клубная карта Classic (скидка 5%)	3000руб	4700руб	6200руб
Клубная карта Silver (скидка 10%)	2900руб	4400руб	5800руб
Клубная карта Gold (скидка 15%)	2700руб	4200руб	5500руб
Клубная карта Black (скидка 25%)	2400руб	3700руб	4900руб

### 2. Индивидуальные тренировки.

Наименование	Разовая тренировка на 1 человека	Разовая тренировка на 2 человека (сплит)
Обычная стоимость	<b>2300руб</b>	<b>4000руб</b>

### 3. Дополнительные услуги.

Наименование	Стоимость
Восстановление абонемента	<b>100руб</b>

\* Приобретая абонемент в день посещения первой бесплатной тренировки, Заказчик получает скидку в размере **10%** от стоимости абонемента.

\*\* Срок действия абонемента строго ограничен периодом, указанным в настоящем прейскуранте. После окончания срока действия абонемента его дальнейшее использование невозможно.

Заказчик вправе продлить абонемент, если он или Занимающийся (в случае, если Заказчиком договор заключался в интересах несовершеннолетнего лица), не смог посещать тренировки по вине секции (травмы, полученные на занятиях по вине инструктора). Для подтверждения травмы на тренировке секции Yourways Заказчику необходимо заполнить "Бланк получения травмы", который он обязан получить у администратора зала в день получения травмы. В случае отсутствия указанного подтверждения получения травмы Заказчиком в секции Yourways, абонемент не продлевается.

Пропущенное по уважительной причине Заказчиком или Занимающимся занятие может быть продлено и/или перенесено в рамках срока действия оплаченного Абонемента в соответствии с Расписанием занятий Исполнителя при предоставлении Заказчиком подтверждающих документов (больничный лист, командировочное удостоверение и т.п.), оформленных в установленном действующим законодательством Российской Федерации порядке, на следующих условиях:

- Для Занимающихся до 14 лет – в случае болезни или каникул;
- Для совершеннолетних Заказчиков – в случае служебной командировки или каникул.

\*\*\* Услуга «Заморозка» - данная услуга – единственный способ продлить срок действия абонемента. Эта услуга продлевает срок действия абонемента на 7 дней и дает право Заказчику посетить 2 дополнительные тренировки взамен 2 пропущенных в течение срока действия данного абонемента тренировок. «Заморозка» - платная услуга, ее стоимость указана в прейскуранте выше. Для подключения услуги «заморозка» (для абонемента на 8 тренировок) следует обратиться по телефону в офис или к администратору зала во время тренировки.

\*\*\*\* По безлимитному абонементу совершеннолетний Заказчик вправе посещать не более одной тренировки в день. Посещения второй и последующей тренировки оплачивается дополнительно.

Несовершеннолетний Занимающийся, в интересах которого Заказчиком заключен Договор, вправе по безлимитному абонементу посещать 2 (две) тренировки в день при условии наличия согласия Заказчика



# ПРЕЙСКУРАНТ НА УСЛУГИ

СЕКЦИИ YOURWAYS В ЗАЛЕ West (м. Строгино)

## 1. Абонементы во ВЗРОСЛЫЕ группы (от 14 лет).

Наименование	Абонемент на 4 тренировки	Абонемент на 8 тренировок	Безлимитный абонемент на 1 мес
Обычная стоимость	<b>3200руб</b> 1тр – 800руб	<b>4900руб</b> 1тр – 612,5руб	<b>6500руб</b>
Акция: Моментальная покупка* (скидка 10%)	<b>2900руб</b> 1тр – 725руб	<b>4400руб</b> 1тр – 550руб	<b>5800руб</b>
Срок действия абонемента**	30 дней	30 дней	30 дней
Заморозка***	Нет	500руб/7 дней	Нет
Посещение больше 1 тренировки в день****	В счет абонемента	В счет абонемента	500руб/тренировка
<b>По КЛУБНЫМ КАРТАМ</b>			
Клубная карта Classic (скидка 5%)	3000руб	4700руб	6200руб
Клубная карта Silver (скидка 10%)	2900руб	4400руб	5800руб
Клубная карта Gold (скидка 15%)	2700руб	4200руб	5500руб
Клубная карта Black (скидка 25%)	2400руб	3700руб	4900руб

## 2. Абонементы в ДЕТСКИЕ группы.

### ОТ 7 ДО 14 ЛЕТ

Наименование	Абонемент на 4 тренировки	Абонемент на 8 тренировок	Безлимитный абонемент на 1 мес	Семейный (за 2-ух детей по 8 тренировок)
Обычная стоимость	<b>3200руб</b> 1тр – 800руб	<b>4900руб</b> 1тр – 612,5руб	<b>6500руб</b>	<b>8000руб</b> 1тр – 500руб
Акция: Моментальная покупка* (скидка 10%)	<b>2900руб</b> 1тр – 725руб	<b>4400руб</b> 1тр – 550руб	<b>5800руб</b>	<b>7200руб</b> 1тр – 450руб
Срок действия абонемента**	30 дней	30 дней	30 дней	30 дней
Заморозка***	Нет	500руб/7 дней	Нет	500руб/7 дней
Посещение больше 1 тренировки в день****	В счет абонемента	В счет абонемента	500руб/тренировка	В счет абонемента
<b>По КЛУБНЫМ КАРТАМ</b>				
Клубная карта Classic (скидка 5%)	3000руб	4700руб	6200руб	7600руб
Клубная карта Silver (скидка 10%)	2900руб	4400руб	5800руб	7200руб
Клубная карта Gold (скидка 15%)	2700руб	4200руб	5500руб	6800руб
Клубная карта Black (скидка 25%)	2400руб	3700руб	4900руб	6000руб

### ОТ 3 ДО 6 ЛЕТ

Обычная стоимость	<b>3900руб</b> 1тр-975руб	<b>5900руб</b> 1тр – 737,5руб	-	<b>10000руб</b> 1тр – 625руб
Акция: Моментальная покупка* (скидка 10%)	<b>3500руб</b> 1тр-875руб	<b>5300руб</b> 1тр – 662,5руб	-	<b>9000руб</b> 1тр – 562,5руб
Срок действия абонемента**	30 дней	30 дней	-	30 дней
Заморозка***	Нет	7 дней включено	-	7 дней включено
<b>По КЛУБНЫМ КАРТАМ</b>				
Клубная карта Classic (скидка 5%)	3700руб	5600руб	-	9500руб
Клубная карта Silver (скидка 10%)	3500руб	5300руб	-	9000руб
Клубная карта Gold (скидка 15%)	3300руб	5000руб	-	8500руб
Клубная карта Black (скидка 25%)	2900руб	4400руб	-	7500руб

**3. Индивидуальные тренировки.**

Наименование	Разовая тренировка на 1 человека	Разовая тренировка на 2 человека (сплит)
Обычная стоимость	<b>2300руб</b>	<b>4000руб</b>

**4. Свободные тренировки.**

Наименование	Разовая тренировка	Безлимитный абонемент на 1 мес
Обычная стоимость	<b>500руб</b>	<b>3900руб</b>

**5. Дополнительные услуги.**

Наименование	Стоимость
Восстановление абонемента	<b>100руб</b>
Магнитный пропуск	<b>250руб</b>
Утеря ключика от шкафчика	<b>500руб</b>

\* Приобретая абонемент в день посещения первой бесплатной тренировки, Заказчик получает скидку в размере **10%** от стоимости абонемента.

\*\* Срок действия абонемента строго ограничен периодом, указанным в настоящем прейскуранте. После окончания срока действия абонемента его дальнейшее использование невозможно.

Заказчик вправе продлить абонемент, если он или Занимающийся (в случае, если Заказчиком договор заключался в интересах несовершеннолетнего лица), не смог посещать тренировки по вине секции (травмы, полученные на занятиях по вине инструктора). Для подтверждения травмы на тренировке секции Yourways Заказчику необходимо заполнить "Бланк получения травмы", который он обязан получить у администратора зала в день получения травмы. В случае отсутствия указанного подтверждения получения травмы Заказчиком в секции Yourways, абонемент не продлевается.

Пропущенное по уважительной причине Заказчиком или Занимающимся занятие может быть продлено и/или перенесено в рамках срока действия оплаченного Абонемента в соответствии с Расписанием занятий Исполнителя при предоставлении Заказчиком подтверждающих документов (больничный лист, командировочное удостоверение и т.п.), оформленных в установленном действующим законодательством Российской Федерации порядке, на следующих условиях:

- Для Занимающихся до 14 лет – в случае болезни или каникул;
- Для совершеннолетних Заказчиков – в случае служебной командировки или каникул.

\*\*\* Услуга «Заморозка» - данная услуга – единственный способ продлить срок действия абонемента. Эта услуга продлевает срок действия абонемента на 7 дней и дает право Заказчику посетить 2 дополнительные тренировки взамен 2 пропущенных в течение срока действия данного абонемента тренировок. «Заморозка» - платная услуга, ее стоимость указана в прейскуранте выше. Для подключения услуги «заморозка» (для абонемента на 8 тренировок) следует обратиться по телефону в офис или к администратору зала во время тренировки.

\*\*\*\* По безлимитному абонементу совершеннолетний Заказчик вправе посещать не более одной тренировки в день. Посещения второй и последующей тренировки оплачивается дополнительно. Несовершеннолетний Занимающийся, в интересах которого Заказчиком заключен Договор, вправе по безлимитному абонементу посещать 2 (две) тренировки в день при условии наличия согласия Заказчика.

## Приложение № 2.1.

**ПОЛОЖЕНИЯ ОБ АКЦИЯХ:**

Дата проведения акции: с « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г. до « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

**Условия проведения акции:**

Срок действия абонемента	Перечень Услуг, входящих в абонемент	Стоимость абонемента

**Условия возврата абонемента по акции:**

В случае одностороннего отказа Заказчика от оказания Услуг, Заказчику возвращается стоимость оплаченных им Услуг, за вычетом стоимости Услуг, оказанных Исполнителем на дату подачи заявления об отказе, из расчета стоимости Услуг за один месяц, а также за вычетом фактически понесенных Исполнителем расходов, связанных с исполнением обязательств по Договору, но не более 5% от стоимости Услуг, в следующем порядке:

- 1 месяц \_\_\_\_\_
- 2 месяц \_\_\_\_\_
- 3 месяц \_\_\_\_\_
- 4 месяц \_\_\_\_\_
- 5 месяц \_\_\_\_\_
- 6 месяц \_\_\_\_\_





## Приложение № 4.1



Приобретая абонемент в день посещения первой бесплатной тренировки, Вы получаете **скидку** в размере **10%** от стоимости любого абонемента.  
 Подробнее можно узнать у администратора.

## ЗАЯВЛЕНИЕ НА ПОСЕЩЕНИЕ ТРЕНИРОВОК

(Пожалуйста, заполняйте **печатными** буквами)

г. Москва

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Я, \_\_\_\_\_

(далее также по тексту заявления как «Заказчик»)

Паспорт:

Серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ Дата рождения: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

Выдан: \_\_\_\_\_

Дата выдачи: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г. Код подразделения: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Зарегистрирован (на) по адресу: \_\_\_\_\_

Ближайшее метро: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

1. Настоящим прошу допустить меня на ознакомительную тренировку и зачислить в секцию акробатики и паркура «Yourways», соглашаюсь со всеми условиями, положениями и утверждениями, изложенными ниже в настоящем Заявлении и в соответствии со ст. 428 ГК РФ, присоединяюсь к Публичной оферте о заключении договора возмездного оказания физкультурно – оздоровительных услуг (Далее также – «Публичная оферта») Индивидуального предпринимателя Емельянова Романа Александровича Юридический адрес: 111672, г. Москва, ул. Городецкая, д. 12/17, к. 1 ОГРНИП 313774610900433 ИНН 772082411937 Телефон: 8 (495) 1353653 далее именуемому «Исполнитель», условия которого определены в Договоре возмездного оказания физкультурно – оздоровительных услуг (Далее также – «Договор») и опубликованы на сайте Исполнителя в сети Интернет по адресу [www.yourways.ru](http://www.yourways.ru). Полностью принимаются условия Публичной оферты, без каких-либо изъятий и изменений. Ознакомлен с Публичной офертой и Договором и приложениями к нему и подтверждаю своё согласие со всеми разделами Публичной оферты, Договора и настоящего Заявления. Также подтверждаю, что на момент подписания настоящего Заявления ознакомлен с инструкцией по технике безопасности и правилами пожарной безопасности.
2. Даю своё согласие Исполнителю на обработку моих Персональных данных всеми способами, установленными в п. 3 ст. 3 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», включая, но не ограничиваясь, следующими способами: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление и уничтожение. Подтверждаю, что, давая такое согласие, действую свободно, по своей воле и в своём интересе. Настоящим подтверждаю и даю согласие на создание, обработку, использование и хранение Исполнителем копий документов, реквизиты которых предоставлены в Заявлении, а также на обработку, использование и хранение Исполнителем видео-, аудио записей, фотографий, а также направлении Исполнителем информационных и/или рекламных сообщений Исполнителя по оставленным в настоящем заявлении контактными данным. С Политикой обработки персональных данных Секции ознакомлен (а).
3. Подтверждаю, что не имею медицинских противопоказаний для занятий спортом и полностью принимаю на себя ответственность за состояние своего здоровья, предупрежден, что услуги, предоставляемые Исполнителем, являются разновидностью спортивной гимнастики и, несмотря на принимаемые тренером, инструктором, судьями соревнований, меры предосторожности, не исключают причинение неосторожных и случайных травматических воздействий в процессе тренировочных занятий или при участии в спортивных соревнованиях (выступлениях). В случае получения мною травмы на тренировке или соревнованиях отказываюсь от предъявления претензий к проводящей мероприятие стороне. Решение о занятиях принято с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

Подпись/расшифровка: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



Индивидуальному предпринимателю  
Емельянову Роману Александровичу  
от \_\_\_\_\_

(Ф.И.О. заявителя (родителя) указывается полностью)

Паспорт:

Серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Выдан: \_\_\_\_\_

Дата выдачи: \_\_\_\_\_

Код подразделения: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Зарегистрирован (на) по адресу: \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Приобретая абонемент в день посещения первой бесплатной тренировки, ВЫ получаете **скидку** в размере **10%** от стоимости любого абонемента. Подробнее можно узнать у администратора.

## ЗАЯВЛЕНИЕ НА ПОСЕЩЕНИЕ ТРЕНИРОВОК

(Пожалуйста, заполняйте **печатными** буквами)

г. Москва

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

(Пожалуйста, заполняйте **печатными** буквами)

Прошу допустить к посещению ознакомительной тренировки и зачислить моего ребенка:

Ф.И.О. \_\_\_\_\_ Дата рождения: \_\_\_\_\_

Место жительства: \_\_\_\_\_

Ближайшее метро: \_\_\_\_\_

Свидетельство о рождении ребенка (или паспорт ребенка):

серия \_\_\_\_\_, № \_\_\_\_\_, дата выдачи \_\_\_\_\_

кем выдан: \_\_\_\_\_

в секцию «Yourways» (Далее также – «Секция»);

1. Ознакомлен (на) с текстом Публичной оферты Индивидуального предпринимателя Емельянова Р.А. (Далее также – Исполнитель) о заключении договора на оказание физкультурно – оздоровительных услуг и подтверждаю своё согласие со всеми разделами Публичной оферты, Договора и оплатой соответствующих услуг по действующему Прейскуранту. Полностью принимаю условия Публичной оферты, без каких-либо изъятий и изменений. Также подтверждаю, что на момент подписания настоящего Заявления ознакомлен (на) с инструкцией по технике безопасности и правилами пожарной безопасности.
2. Я предупрежден (а), что услуги, предоставляемые Исполнителем, являются разновидностью спортивной гимнастики и, несмотря на принимаемые тренером, инструктором меры предосторожности, не исключают получение неосторожных и случайных травматических воздействий в процессе тренировочных занятий. В случае получения моим ребенком травмы на тренировке отказываюсь от предъявления претензий к проводящей мероприятие стороне. Подтверждаю, что мой несовершеннолетний ребенок не имеет медицинских противопоказаний для занятий спортом и полностью принимаю на себя ответственность за состояние здоровья своего несовершеннолетнего ребенка.
3. Несу ответственность за достоверность представленной информации. Даю своё согласие Исполнителю на обработку моих Персональных данных и моего ребенка всеми способами, установленными в п. 3 ст. 3 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», включая, но не ограничиваясь, следующими способами: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление и уничтожение, а также на сбор, обработку, хранение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ) видео-, аудио- записей, фотоизображений. Подтверждаю, что, давая такое согласие, действую свободно, по своей воле и в своём интересе. Настоящим подтверждаю и даю согласие на создание, обработку, использование и хранение Исполнителем копий документов, реквизиты которых предоставлены в Заявлении, а также на обработку, использование и хранение Исполнителем видео-, аудио записей, фотографий, а также направлении Исполнителем информационных и/или рекламных сообщений Исполнителя по оставленным в настоящем заявлении контактными данным. С Политикой обработки персональных данных Секции ознакомлен (а).

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

(подпись)

(расшифровка подписи)

Приложение № 5  
«Форма заявления о возврате денежных средств  
в связи с расторжением Договора»

Кому: Индивидуальному предпринимателю  
Емельянова Романа Александровича  
ОГРНИП 313774610900433  
ИНН 772082411937

От: \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. полностью)

Паспорт гражданина РФ:  
Серия: \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
Выдан: \_\_\_\_\_

Дата выдачи: \_\_\_\_\_  
Зарегистрирован по адресу:

\_\_\_\_\_

телефон: \_\_\_\_\_  
адрес эл.почты: \_\_\_\_\_

**ЗАЯВЛЕНИЕ О ВОЗВРАТЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ  
В СВЯЗИ С РАСТОРЖЕНИЕМ ДОГОВОРА**


Мной

Мной на имя моего ребенка:

\_\_\_\_\_

(Ф.И.О.)

в соответствии с условиями Договора возмездного оказания физкультурно-оздоровительных услуг (далее также – «Договор») на основании соответствующего акцепта публичной оферты о заключении Договора, был приобретен абонемент на посещение тренировок по:

\_\_\_\_\_

(Вид спорта)

Вид тренировок (групповые, индивидуальные и пр.): \_\_\_\_\_

Дата приобретения абонемента: \_\_\_\_\_

Срок действия абонемента: \_\_\_\_\_

Стоимость абонемента: \_\_\_\_\_

Настоящим, в соответствии с пунктом 8.5. Договора, а также в соответствии со статьёй 717 Гражданского кодекса Российской Федерации, уведомляю о расторжении Договора, в связи с чем прошу вернуть остаток денежных средств, ранее перечисленных мной за приобретение абонемента, за неиспользованные тренировки, учитывая компенсацию фактически понесенных Исполнителем расходов, связанных с исполнением обязательств по Договору, по следующим реквизитам:

Ф.И.О. получателя	
Наименование банка	
Номер счета	
Корр. Счет	
БИК	
Номер карточки	

Дата составления: « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)