



Требования на разряды по акробатической дорожке (АКД)

- Сдача на разряды проходят на соревнованиях: Соревнования на призы федерации МСФПБ;
- Соревнования проходят 2 раза в год: весной и осенью;
- Участие можно принимать в любом возрасте;
- Необходим допуск инструкторов Yourways.

Пояснения к классификационной программе по прыжкам на батуте (раздел - акробатическая дорожка) для соревнований с 3 юношеского по 2 спортивный разряды:

1. Спортсмен выполняет 2 упражнения на выбор из числа указанных в классификационной программе в каждом конкретном разряде.
2. Недопустимо выполнение только 2-х первых или только 2-х вторых упражнений.
3. Недопустимо выполнение 2-х упражнений из разных разрядов.
4. При выполнении упражнений учитывается только техника выполнения упражнения (без учета трудности выполняемого упражнения).

3 юношеский разряд

1. упражнение:

- а) рондат - прыжок вверх;
- б) темповой переворот на две ноги.

2. упражнение:

- а) с вальсета колесо-колесо, поворот на 90 - стойка на руках в кувырок вперед в «Г» - встать прыжок вверх;
- б) «ласточка» - кувырок с прямыми ногами в сед - наклон вперед - стойка на лопатках - пережат в «Г», встать - колесо - поворот на 90, приставляя ногу - кувырок вперед прыжком - прыжок с поворотом на 180.

2 юношеский разряд

1. упражнение:

- а) сальто - вперед «Г»;
- б) рондат - фляк.

2. упражнение:

- а) рондат - сальто;
- б) рондат - фляк - прыжок 180 - рондат.

1 юношеский разряд

1. упражнение:

- а) сальто вперед - рондат - фляк;
- б) рондат - фляк - фляк - фляк;
- в) рондат - фляк - темповое.

2. упражнение:

- а) рондат - фляк - сальто «Г»;
- б) рондат- сальто - «С»;
- в) рондат - темповое - фляк;

3 спортивный разряд

1. упражнение:

- а) рондат - фляк - темповое - фляк - фляк - сальто «Г»:
- б) рондат - темповое - фляк - фляк - сальто «Г»;
- в) рондат - 6 фляков - сальто «Г»;
- г) рондат - темповое - 3 фляка - темповое.

2. упражнение:

- а) рондат - фляк - темповое - 2 фляка - темповое;
- б) рондат - 3 фляка - сальто «П»;
- в) рондат - фляк - 180;
- г) сальто вперед - рондат – 5 фляков – сальто «С».

2 спортивный разряд

2 упражнения по международной программе для соревнований среди возрастных групп.

1 спортивный разряд

2 упражнения по международной программе для соревнований среди возрастных групп.

Кандидаты в мастера спорта

2 упражнения по международной программе для соревнований среди возрастных групп.

Мастера спорта

2 упражнения по международной программе - сальтовое и винтовое.