



РАСПИСАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

с 30 августа 2020

Группа 3-4 лет:

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
11:00	11:00	11:00 17:00	11:00	11:00 16:00	11:00	11:00

Группа 5-6 лет:

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
11:00	11:00 17:30	11:00	11:00 17:30	11:00	12:00	12:00

Продолжающая группа 3-6 лет:

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	12:00		12:00			

Группа 7-13 лет:

Акробатика и паркур

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
18:00	16:30	18:00	16:30	18:00	13:00 (7-9 лет) 14:00 (10-13 лет)	14:00 (7-9 лет) 15:00 (10-13 лет)

Батут и Растяжка

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	16:30 - Растяжка 16:30 - Батут	17:00 - Батут	16:30 - Растяжка 16:30 - Батут	18:00 - Батут	14:00 - Растяжка 15:00 - Батут	13:00 - Батут 14:00 - Батут 15:00 - Батут

Спортивная гимнастика (СГ) и Воздушная гимнастика (ВГ)

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
17:00 - СГ	17:30 - ВГ 17:30 - СГ		17:30 - ВГ 17:30 - СГ	17:00 - СГ	14:00 - СГ 15:00 - ВГ	13:00 - СГ

Продолжающая группа по акробатике, паркуру и батуту

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
17:00 - СП 17:00 - ЮН		16:00 - Батут 17:00 - СП		16:00 - СП 16:00 - Паркур	15:00 - ЮН	10:00 - Батут 11:00 - Паркур 12:00 - СП

СП – Спортивные разряды; ЮН – Юношеские разряды.



расписание взрослых групп



Гимнастический зал Yourways Origym

Тел.: +7(495)135-36-53; Email: info@yourways.ru

www.yourways.ru

РАСПИСАНИЕ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ (от 14 лет) с 30 августа 2020

Акробатика и спортивная гимнастика:

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
09:30 19:00	09:30 20:30	09:30 19:00	09:30 20:30	09:30 19:00	09:30 16:00	09:30 16:00

Паркур и трикинг:

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
19:00 Паркур 20:30 Трикинг	19:00 Паркур	19:00 Паркур 20:30 Трикинг	19:00 Паркур	19:00 Паркур 20:30 Трикинг	16:00 Паркур	17:30 Паркур

Гимнастический кроссфит:

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
20:30				20:30		

Растяжка и воздушная гимнастика:

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	19:00 - ВГ 20:30 Растяжка		19:00 - ВГ 20:30 Растяжка		16:00 Растяжка 17:30 - ВГ	

Батут:

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
20:30	19:00	10:00 12:00 20:30	19:00	10:00 12:00 20:30	17:30	16:00 19:00

Группа свободные тренировки:

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
12:00 (5ч) 20:30 (2ч)	12:00 (4,5ч) 18:30 (2ч)	12:00 (5ч) 20:30 (2ч)	12:00 (4,5ч) 18:30 (2ч)	12:00 (4ч) 20:30 (2ч)	17:30 (5ч)	17:30 (5ч)



расписание детских групп