



Гимнастический зал Yourways West

Тел.: +7(495)135-36-53; Email: info@yourways.ru

www.yourways.ru

РАСПИСАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ с 30 августа 2020

Группа 3-4 года:

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
11:00	17:00	11:00	16:00	11:00 17:00	11:00	11:00

Группа 5-6 лет:

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
11:00 18:00	16:30	11:00 18:00	16:30	11:00	12:00	12:00

Группа 7-13 лет:

Акробатика и паркур

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
18:00	17:30	18:00	17:30	18:00	14:00 (7-9 лет) 15:00 (10-13 лет)	13:00 (7-9 лет) 14:00 (10-13 лет)

Спортивная гимнастика (СГ) и воздушная гимнастика (ВГ) | Растяжка

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
17:00 - СГ 17:00 - ВГ 18:00 - ВГ	17:00 - ВГ 18:00 - Растяжка	17:00 - СГ 17:00 - ВГ 18:00 - ВГ	17:00 - СГ 17:00 - ВГ 18:00 - Растяжка	17:00 - ВГ 18:00 - Растяжка	13:00 - СГ	13:00 - ВГ 14:00 - ВГ 15:00 - Растяжка

Батут

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
17:00	18:00		18:00		13:00 15:00	15:00

Продолжающая группа по акробатике, паркуру и воздушной гимнастике

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	16:00 – ВГ 18:30 – Акро	17:00 – Паркур	16:00 – ВГ 18:30 – Акро	17:00 - Паркур	12:00 – Акро	12:00 – ВГ 15:00 – Паркур



расписание взрослых групп



Гимнастический зал Yourways West

Тел.: +7(495)135-36-53; Email: info@yourways.ru

www.yourways.ru

РАСПИСАНИЕ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ (от 14 лет) с 30 августа 2020

Акробатика и спортивная гимнастика:

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
09:30 19:00	20:30	09:30 19:00	20:30	09:30 19:00	16:00	16:00

Паркур и трикинг:

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
20:30 Паркур	19:00 Паркур 19:00 Трикинг	20:30 Паркур	19:00 Паркур 19:00 Трикинг	20:30 Паркур	17:30 Паркур	17:30 Паркур

Растяжка и воздушная гимнастика:

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
19:00 - ВГ 20:30 Растяжка		19:00 - ВГ 20:30 Растяжка		19:00 - ВГ 20:30 Растяжка		16:00 - ВГ 17:30 Растяжка

Батут:

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
19:00	19:00		19:00	20:30	16:00 17:30	17:30

Группа свободные тренировки:

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
12:00 (5ч) 20:30 (2ч)	11:00 (5ч) 18:30 (2ч)	12:00 (5ч) 20:30 (2ч)	11:00 (5ч) 18:30 (2ч)	12:00 (5ч) 20:30 (2ч)	17:30 (5ч)	17:30 (5ч)



расписание детских групп