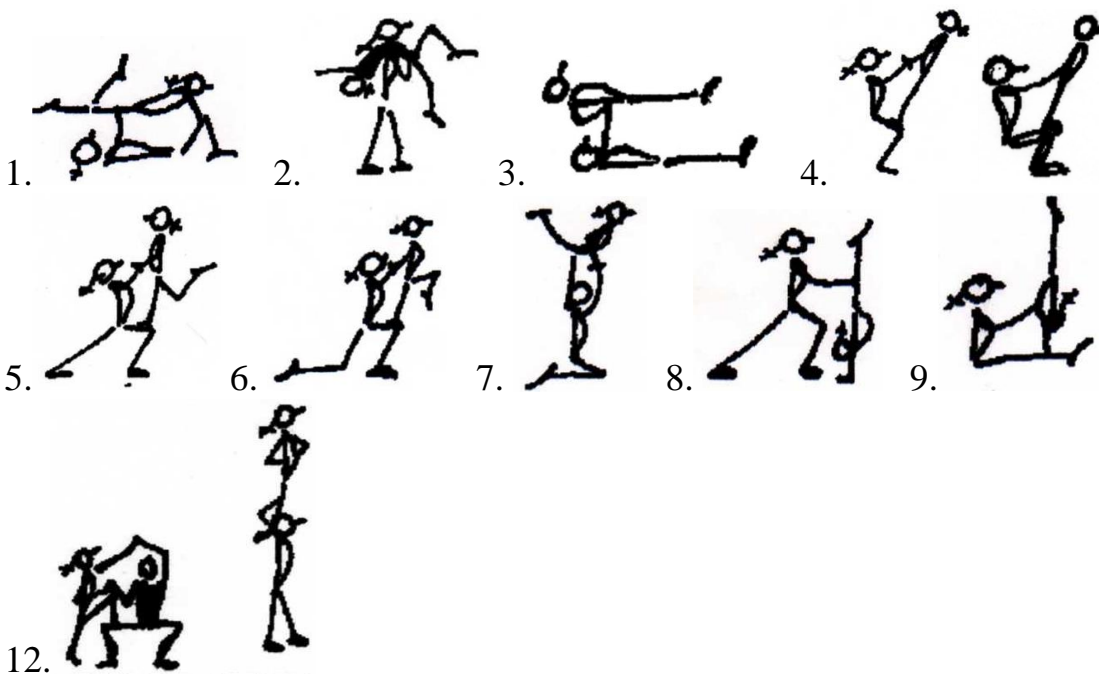


Утвердить расценку элементов, отсутствующих в Таблице трудности 2017-2020 в 2, 1 юношеских спортивных и в 3, 2 спортивных разрядах для следующих дисциплин:

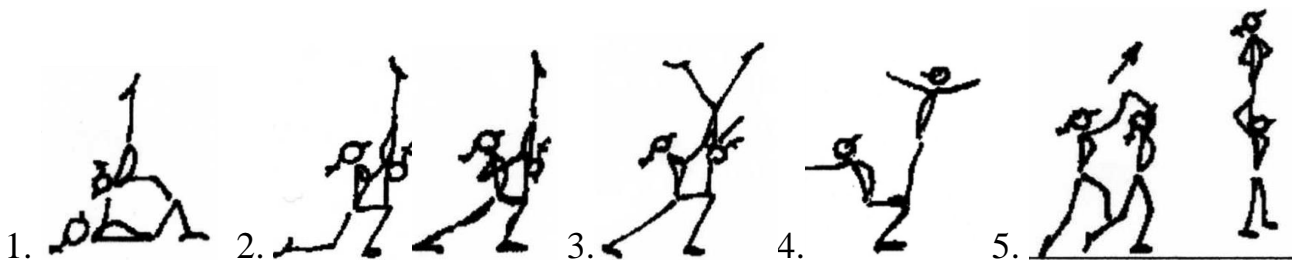
ПАРЫ

БАЛАНСОВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

А) 0 единиц



Б) 1 единица



+ элементы гр. А № 4,5,6 без поддержки «Н» (напр. элемент №4);

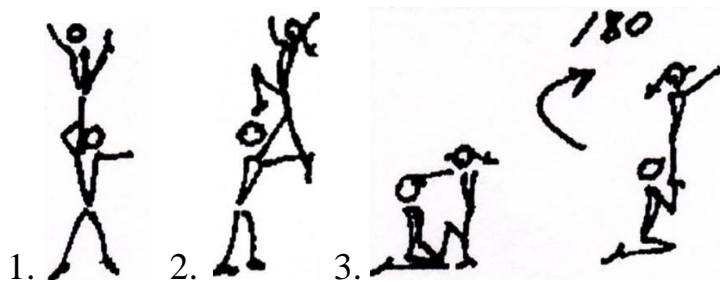
+ элементы гр. А, где «В» выполняет стойки кат. С,В,Д и/или равновесия кат. В,С,Д,Е,Г (стр.12,13 ТТ) с поддержкой двумя «Н».

В) 2 единицы



+ элементы гр. Б, где «В» выполняет стойки кат. С,В,Д и/или равновесия кат. В,С,Д,Е,Г с поддержкой одной «Н» (напр. №3).

Г) 3 единицы

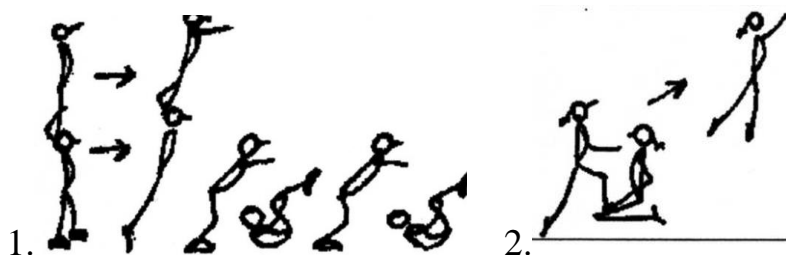


ПРИМЕЧАНИЯ:

* В случае изменения формы тела, положения «В»/«Н» (напр. прогиб в мост, «мексиканку») трудность элемента увеличивается на 1 ед., если он не имеет отдельной расценки.

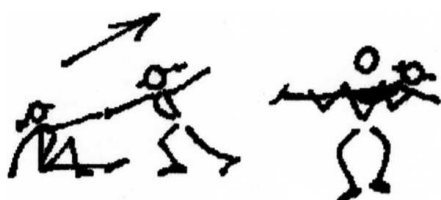
ТЕМПОВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

А*) 0 единиц



+ любой элемент «В» 0/4 сальто, выполненный с ног в соскок/ подкидной из любых ИП/ опоры «Н», отсутствующих в ТТ;

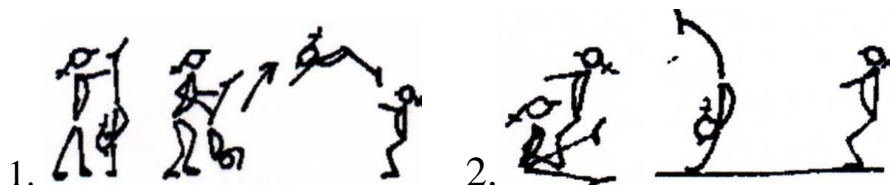
Б*) 1 единица



+ любой элемент «В» 1/4 сальто, выполненный в соскок/ подкидной или в ловлю из любого ИП/ опоры «Н», отсутствующих в ТТ;

+ любой элемент «В» 0/4 сальто, выполненный с ног в ловлю из любых ИП/ опоры «Н», отсутствующих в ТТ;

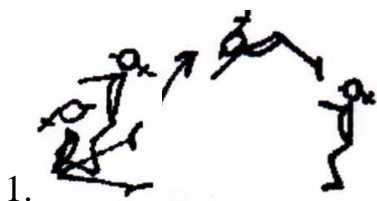
В*) 2 единицы



+ любой элемент «В» 2/4 сальто в соскок/ подкидной из любого ИП/ опоры «Н», отсутствующих в ТТ;

+ любой элемент «В» 1/4 сальто, выполненный в любую вертикальную ловлю (в равновесие, стойку, упор) из любого ИП/ опоры «Н», отсутствующих в ТТ;

Г*) 3 единицы



+ любой элемент «В» 3/4 - 4/4 сальто в соскок из любого ИП, отсутствующего в ТТ;

+ любой элемент «В» 2/4 сальто, выполненный в ловлю из любого ИП/ опоры «Н», отсутствующих в ТТ;

ПРИМЕЧАНИЯ:

1. Понятие «отсутствующий» может относиться к любому из аспектов темпового элемента: ИП/опора, вращения, ловля, приземления и т.п. Если по крайней мере один из аспектов отсутствует в ТТ, то элемент следует расценивать исходя из выше предложенных критериев.

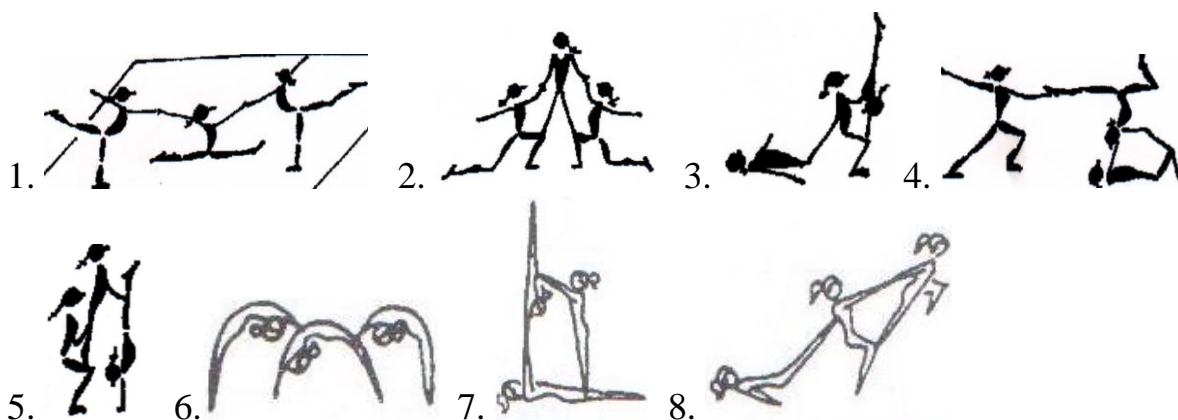
Если элемент достоин более высокой трудности, то его следует подать на расценку в ТК ФСАР, согласно п. 2.2 «Обязательной программы по спортивной акробатике 2017-2020».

2. Надбавки за повороты (пируэты) смотреть в ТТ согласно положения «В» (вертикально/горизонтально) и в соответствии с уровнем опоры ИП «Н» (например, с пола – стр. 48-49).

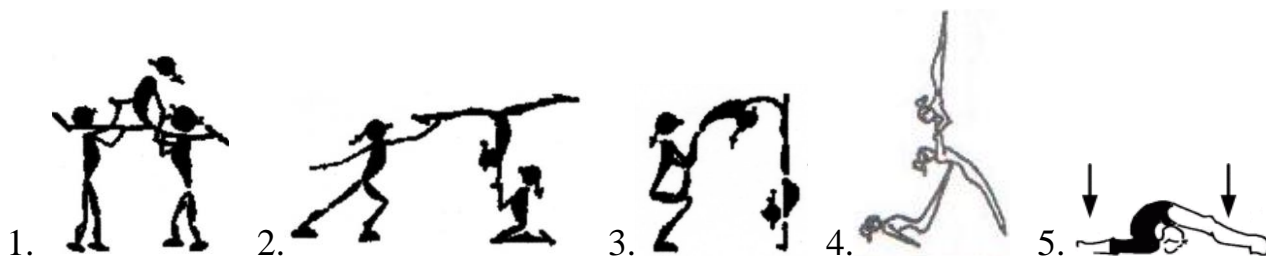
ТРОЙКИ

БАЛАНСОВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

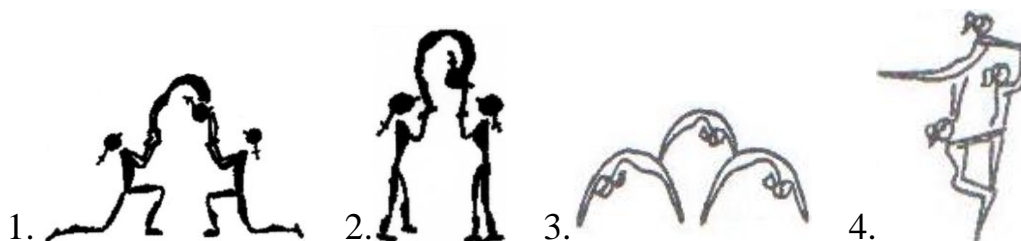
А) 1 единица



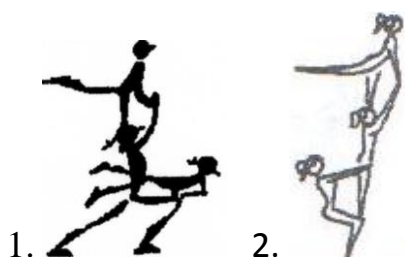
Б) 2 единицы



В) 3 единицы



Г) 4 единицы



ПРИМЕЧАНИЯ:

1. Упор углом «В» в группировке = упор углом с прямыми ногами (минус) - 1ед.;
2. Стойка «В» на согнутых локтях = стойке на своих прямых руках (минус) - 2 ед.;

3. Стойка «В» плечами на прямых «Н» = стойке на кистях на согнутых «Н»;

4. Любые элементы «В» (стойки, равновесия, упоры и пр.) с поддержкой кого-либо из партнеров двумя/одной получает трудность **0 ед.**, если «В» опирается на «Н» или «Н + Ср». Когда «В» опирается на «Ср», которую удерживает «Н» - **1 ед.**



Пример: База – 5 ед. (ТТ стр.67-В11) +1 ед. (эл-т “В”) = 6 ед.

5. В случае изменения формы тела, положения «В» (без поддержки) или «Н» (напр. прогиб в мост, «мексиканку» и т.п.) трудность элемента/базы увеличивается на 1 ед., если это не имеет расценки в данном документе.

6. «В» или «Ср» в роли «В», могут выполнять элементы на стопе (ах) /кисти (ях) «Н», лежащих на полу. При этом допускается, что пальцы рук «В» и/или «Ср» будут касаться пола. Расценка элементов производится согласно ТТ (см. стр.58).

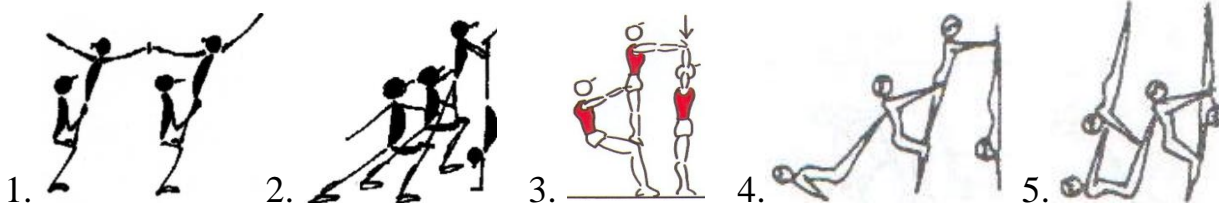
7. Трудность базы в пирамидах с двумя «В» (кат.2) = **0 ед.**, если обе партнерши, в роли «В» выполняют элементы на стопе (ах) / кисти (ях) «Н», лежащих на полу. Трудность базы в пирамидах с двумя «В» (кат.2) = **1 ед.**, если одна партнерша, в роли «В» выполняет элемент (ы) на стопе (ах)/кисти (ях) «Н», лежащих на полу.

ЧЕТВЕРКИ

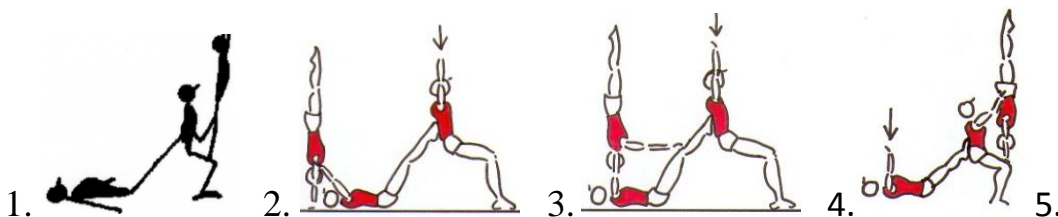
БАЛАНСОВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

(базы, пирамиды)

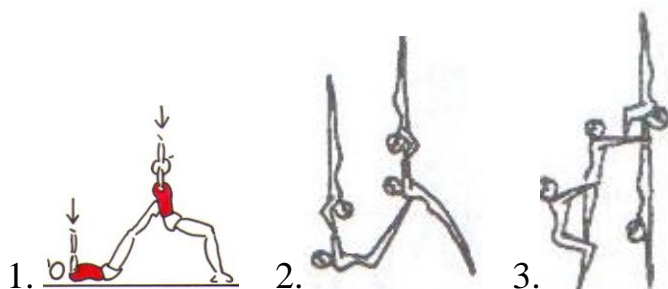
А) 0 единиц



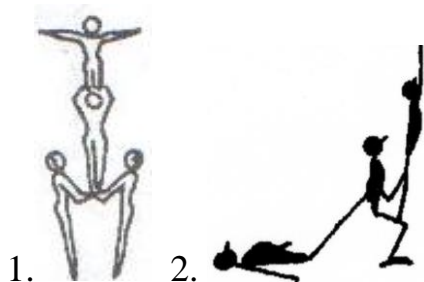
Б) 1 единица



В) 2 единицы



Г) 3 единицы (базы)



ПРИМЕЧАНИЯ:

1. Упор углом «В» с согнутыми ногами в группировке = упор углом с прямыми ногами (минус) - **1 ед.**;
2. Стойка «В» кистями на своих согнутых руках или обхватом = стойке на своих прямых руках (минус) - **2 ед.**;
3. Стойка «В» плечами на прямых «Н» = стойке на кистях на согнутых «Н»;
4. Любой элемент «В» (стойка, равновесие, упор и пр.) с поддержкой кого-либо из партнеров двумя/одной получает трудность **0 ед.**, если «В» опирается на «Нижнего (их)». Когда «В» опирается на «Ср», которого удерживает (ют) «Нижний (е)» - **1 ед.**
5. В случае изменения формы тела, положения «В» (без поддержки) или «Н» (напр. прогиб в мост, «мексиканку» и т.п.) трудность элемента/ базы увеличивается на **1 ед.**, если это не имеет расценки в данном документе.
6. «В» или «Ср» в роли «В», могут выполнять элементы на стопе (ах)/кисти (ях) «Н», лежащих на полу. При этом допускается, что пальцы рук «В» и/или «Ср» будут касаться пола. Расценка элементов производится согласно ТТ (см. стр.58).
7. Трудность базы в пирамидах с двумя «В» (кат.2) = **0 ед.**, если обе партнера, в роли «В» выполняют элементы на стопе (ах)/кисти (ях) «Н», лежащих на полу. Трудность базы в пирамидах с двумя «В» (кат. 2) = **1 ед.**, если один партнер, в роли «В» выполняет элемент (ы) на стопе (ах)/кисти (ях) «Н», лежащих на полу.
8. Базовое построение, где один партнер сидит на плечах другого партнера, приравнен по трудности к положению, когда один партнер стоит на бедрах с поддержкой руками другого партнера (полуколонна).

9. Базовые построения в пирамидах, выполняемых на двух лежащих на спине «Н», поддерживающих под ноги упор «Ср», стоящего руками на полу или с опорой на ноги «Нижних» имеют трудность - 1 ед. Элементы «В» оцениваются согласно ТТ (стр. 90, табл.1).

Председатель ТК ФСАР:



Винников Д.А.

Исполнительный директор ФСАР:

Никитина И.В.